

خطوات تحضير حمام العرس قبل يوم الزفاف

يعتبر حمام العرس، منذ القدم حتى اليوم، من أهم التجهيزات التي تحرص كل عروس على اتباعها قبل الزفاف، ذلك بهدف تنشيط الدورة الدموية، إعادة الحيوية الى البشرة والقضاء على الجلد الميت.

يمكن اللجوء الى تحضير حمام العرس في المنزل، لتفادي ضيق الوقت والتكلفة المادية لهذه الحمامات، لذلك نقدم لك حمامين يمكنك تحضيرهما في المنزل، تعرفي عليهما:

1. حمام العروس السوداني

المكونات:

- ليفة خشنة
- عجينة دلقة سودانية، من العطار
- مخمرية

طريقة التحضير والإستخدام:

- عليك تعريض جسمك للبخار لمدة 10 دقائق.
- قومي بتطبيق العجينة على جسمك وعرضيه للبخار من جديد لمدة 25 دقيقة.
- افركي جسمك بواسطة الليفة بطريقة دائرية ثم اغسلي بشرتك بالماء.
- بعد تجفيف جسمك طبقي زيت الأطفال والقليل من المخمرية خلف الركبتين وعلى العنق.

2. الحمام المغربي

المكونات:

- صابون مغربي
- ليفة مغربية
- ماء ورد
- شبة
- طمي مغربي

▪ زيت لافندر

طريقة التحضير والإستخدام:

- عليك أولاً تعريض جسمك الى البخار الساخن قبل تطبيق الصابون.
- يترك الصابون لمدة 10 دقائق ثم يغسل الجسم بالماء.
- تخلصي من الجلد الميت من خلال استخدام الليفة بحركات دائرية.
- يضاف زيت اللافندر الى الماء، ثم استخدميه لشطف الجسم.
- عليك عجن الطمي مع ماء الورد وفرد المزيج على الجسم وتركه لمدة 15 دقيقة ومن بعدها غسل الجسم بالماء الفاتر.
- أخيراً، عليك تطبيق الشبة لغلق المسام.