خطوات تحافظ على لون صبغات الشعر

تواجه أغلبية النساء صعوبة بالحفاظ على لون الشعر المصبوغ لوقت طويل. فيوجد أنواع شعر ضعيف لا يمكنه أن يتحمل مستحضرات الصبغة ويصبح الشعر مكسر وتالف بسرعة.

يجب قبل الذهاب الى مصفف الشعر لصبغ شعرك اتبع بعض الخطوات التي تساعدك على المحافظة على اللون لفترة أطول وتخفف أضرار الصبغة على الشعر، تعرفي عليها:

استخدام صودا الخبز لإزالة الصبغة القديمة: عليك تخصيص القليل من وقتك لمعالجة اللون القديم على الأقل قبل اسبوعين من صبغ الشعر بلون جديد. يمكنك استخدام مزيج الشامبو وصودا الخبز أو استخدام خل التفاح والحرص على تطبيق البلسم على شعرك بعد العلاج.

قص الشعر قبل الصبغة: يساعد قص الشعر التالف قبل الصبغة على التخلص من النهايات المقصفة كما يمكن اللجوء الى تطبيق علاج البروتين قبل بضعة أسابيع من صبغ الشعر. لا يجب أن تهملي صحة شعركِ إذا كان تالفًا.

ترطيب الشعر قبل الصبغة: الجئي الى ترطيب شعرك قبل أيام من موعد الصبغة من اجل تحقيق التوازن الهيدروجيني. ويمكنك القيام بذلك باستخدام الزيوت الطبيعية مثل زيت الزيتون أو زيت جوز الهند على أطراف الشعر.

تساعد هذه الخطوة على ترطيب أطراف الشعر وتحرص على أن يأخذ اللون بالتساوي والحصول على لون لامع بعيدًا عن تلف وجفاف الشعر.

الاستحمام قبل يوم من موعد الصبغة: عليك الإستحمام قبل يوم من صبغ الشعر وتصفيف شعرك ايضًا للحصول على أفضل النتائج. فلا يمكنكِ غسل شعركِ في نفس اليوم قبل صبغه لكي لا يزيد خطر جفافه ولمنع تهيج فروة الرأس.