

خطوات استحمام الرضيع في اول 40 يوم

تخاف الكثير من الأمهات من فكرة إستحمام الرضيع خلال الأسابيع الأولى من ولادته خاصة إذا كان الطفل الأول. هذا الأمر، يجعل العديد من الأشخاص يلجؤون الى الإستعانة بوالداتهم من اجل القيام بهذه المهمة.

الرضيع خلال الأربعين يوما بعد ولادته يحتاج الى دقة كبيرة في التعامل معه خلال الإستحمام، وفي ما يلي خطوات تساعدك سيدتي في إتمام هذه المهمة بنجاح ومن دون خوف أو ارتباك:

1- قبل البدء بالإستحمام، عليك أن تحضري كل مستلزمات الحمام من حوض بلاستيكي، فوطة للطفل، صابونة وشامبو خاصة للأطفال وملابس نظيفة.

2- املئي الحوض بالماء الفاتر لأن بشرة طفلك لا تحتمل الحرارة العالية، ولهذه الغاية ننصحك بإستعمال ميزان لقياس حرارة المياه لكي تضبطي حرارة المياه بالشكل المناسب، من ثم يمكنك أن تبدأي بوضع طفلك تدريجيا في الماء بدءا من أقدامه.

3- خلال عملية الإستحمام، عليك ان تحرصي ايتها الأم على حمل طفلك بوضع ذراع خلف ظهره وذراع خلف رأسه، مع التأكد أن رأس الطفل للخلف ليس بإحتكاك مباشر مع الصابون. وطوال فترة الإستحمام عليك برش الماء على مختلف أنحاء جسم طفلك حتى لا يشعر بالبرد.

4- بإستخدام منديل ناعم من القطن، نظفي جسم طفلك برفق وفروة رأسه بفوطة مبلولة بالشامبو الخاص بطفلك، ولتنظيف عينيه ووجهه إستخدمي فوطة قطنية، ومن ثم قومي بشطف كامل جسم طفلك بالماء لإزالة الصابون كليا عن جسمه.

5- عند رفع طفلك من حوض الإستحمام، قومي بوضع يديك خلف رقبته وباليدين الثانية إمسكي قدميه جيدا، ثم بواسطة منشفة قطنية قومي بتدليك كامل جسده لتجففيه من الماء.

6- بعد ان يجف كامل جسمه عليك أن تلبسيه ثيابا قطنية، ولفه ببطانية لتدفأته فهو بحاجة للدفع والراحة بعد الاستحمام. هذا

وعليك ان تحرصي على ضبط حرارة الغرفة لأن تكون مناسبة للإستحمام حتى لا يشعر الطفل ببرودة.

إذا، لا يحتاج استحمام الطفل خلال الأربعين يوما الى كثير من الإرتباك وكل ما عليك القيام به هو الإلتزام بهذه الإرشادات.