

خطة لتقليل نفقات الأسرة في شهر رمضان المبارك

ترتفع نفقات الأسرة بشكل ملحوظ، مع حلول شهر رمضان المبارك، حيث تكثر العروض والإعلانات والتسويقات الرمضانية سواءً على اصناف الطعام أو الأواني المنزلية أو الملابس أو الكماليات المتعلقة بالشهر الفضيل وعيد الفطر.

لذلك، تحاول الأسرة التقليل من نفقاتها الكثيرة وتخفيض المصاريف الكثيرة خلال هذا الشهر. ويمكن القيام بهذه الخطوة عبر اتباع آلية خفض الاستهلاك الرمضاني.

أولاً : أسباب ارتفاع النفقات في شهر رمضان

- الرغبة لشراء مزيداً من اصناف الطعام بسبب الإحساس بالجوع.
- كثرة العروض من المحلات التجارية، التي تغري الأسرة على شراء أكثر من حاجتهم.
- استغلال الشركات لشهر رمضان بتقديم عروض على مختلف انواع البضائع، ما جعل هذا الشهر مناسبة سنوية لمهرجانات التسويق.
- يأتي عيد الفطر والطقوس المرتبطة به، بعد الصوم، من شراء كل ما هو جديد، ما يتسبب بارتفاع في الإنفاق والضغط على ميزانية الأسرة.
- تجمع العائلة والأصدقاء في المنزل أو المناسبات العديدة خلال الشهر الفضيل وما يتبعها من سفر كبيرة والكثير من التكاليف على الطعام.



ثانيًا: أسباب العادات الانفاقية وضعف التخطيط المالي

- سهولة الحصول على البطاقات الائتمانية والقروض.
- الذهاب إلى العزائم الكبيرة والمطاعم الفاخرة، لتناول وجبات الافطار أو السحور.
- التبضع الإلكتروني والتسوق المحلي والدولي، وطلب الوجبات وأغراض السوبرماركت دون مغادرة المنزل.



ثالثًا: خطوات تقليص النفقات في شهر رمضان

- وضع الأسرة ميزانية محددة للمصاريف الضرورية طوال شهر رمضان، كما يجب تحديد ميزانية محددة لملاص العيد.
- ادراك أن كميات المواد الغذائية المحتاجة خلال هذا الشهر لن تتغير بشكل كبير
- الابتعاد عن الديون وعدم التورط بعادات تبذخ وصرف أكثر من مدخول الأسرة.
- استغلال العروض الرمضانية بذكاء بوضع لائحة باحتياجات الأسرة قبل شهر رمضان.

