حيل طبيعية لشعر قوي، صحي وكثيف

كان شعر رابونزيل يبلغ طوله 70 قدمًا ، أي 21.33 مترًا ، وكان يحتوي على أكثر من 100000 خصلة فردية . يبدو الأمر مثيراً للإعجاب حقًا ، خاصة إذا كنت تأخذين بعين الاعتبار أنها ربما لم تستخدم أيًا من الشامبو المحترف أو مُكيفات الشعر . بالطبع ، قد تكون رابونزيل مجرد شخصية في قصة خيالية ، ولكن ثبت بالفعل أن بعض أسرار الجمال من المدرسة القديمة قد تكون أكثر فائدة لشعرك من أي من منتجات العناية بالشعر الحديثة.

لذلك ، نقدم لك حيل طبيعية لشعر قوي، صحي وكثيف وطويل مثل رابونزيل :

- **قناع البيض والمايونيز**

المكونات :

- 1 بيضة
- 6 ملعقة كبيرة من المايونيز
- 1 ملعقة كبيرة من العسل

طريقة التحضير:

1. اخلطي جميع المكونات في وعاء.
2. قسمي شعرك إلى 4 أجزاء.
3. طبقي كمية من الخليط على كل قسم . قومي بتحريف القسم لأعلى وثبتيه بمشبك.
4. أضيفي القليل من القناع الإضافي على الجوانب وفروة الرأس حتى يتم تغطيتها جيدًا.
5. غطي شعرك بغلاف بلاستيكي لاحتجاز كل الحرارة.
6. اتركي القناع لمدة 15-20 دقيقة ، ثم اشطفه بالماء الدافئ والشامبو.

- **قناع الماتشا وحليب جوز الهند**

المكونات :

- 1 ملعقة صغيرة ماتشا
- 200 مل م حليب جوز الهند
- 3-4 قطرات زيت الخروع

طريقة التحضير :

1. امزجي حليب جوز الهند مع الماتشا في وعاء.
2. قسمي شعرك الى عدة أقسام وطبقي الخليط على جمع الأجزاء.
3. لفي شعرك بمشبك ثم ضعي 3-4 قطرات من زيت الخروع على راحتي اليد.
4. قومي بتدليك الزيت برفق على فروة رأسك ، بواسطة أطراف أصابعك.
5. اتركي القناع لمدة 20 دقيقة على شعرك ، ثم اشطفيه بشامبو عادي.

- **قناع البصل**

المكونات:

- 1 بصلة
- 2 ملعقة كبيرة زيت جوز الهند
- 1 ورقة الألوة فيرا

طريقة التحضير :

1. اخفقي البصل ثم استخدمي منخلاً لفصل مياه البصل.
2. استخرجي هلام الصبار من الورقة.
3. اصنعي مزيجًا من العصير بخلط ماء البصل مع الصبار وزيت جوز الهند.
4. طبقي الخليط على فروة رأسك واتركيه لمدة 60 دقيقة تقريباً.
5. اشطفي القناع بالماء الدافئ.

- **قناع الموز**

المكونات :

- 1-2 موز
- 1-2 ملعقة كبيرة من العسل

طريقة التحضير:

1. اهرسي الموز في وعاء لصنع عجينة.
2. أضيفي العسل إلى الموز المهروس وامزجي للحصول على عجينة.
3. طبقي المزيج على الشعر النظيف والرطب قليلاً.
4. غطي شعرك بغطاء دش واتركيه حوالي 20-30 دقيقة.
5. اغسلي شعرك كالمعتاد.

- **قناع الأفوكادو**

المكونات :

- 1 ثمرة أفوكادو
- 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون

طريقة التحضير :

1. اهرسي الأفوكادو في وعاء للحصول على معجون.
2. أضيفي زيت الزيتون إلى الأفوكادو المهروس واخلطي المكونات جيدًا.
3. ضعي المزيج على شعرك وفروة رأسك ، وتأكدي من أنك تركزين أكثر على أطراف شعرك.
4. غطي شعرك بغطاء دش ، ثم اتركيه لمدة 30 دقيقة.
5. اغسلي شعرك بالماء البارد والشامبو.

- **قناع زيت جوز الهند**

المكونات :

- 2 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند
- 1 ملعقة كبيرة من جل الألوفيرا
- 3-4 قطرات من زيت اللافندر

طريقة التحضير :

1. اخلطي جميع المكونات جيدًا في وعاء.
2. ضعي الخليط على شعرك من الجذور حتى الأطراف.
3. غطي رأسك بمنشفة واتركي الماسك لمدة 60 دقيقة.
4. اغسلي شعرك بالماء الدافئ والشامبو.