

# حيل سهلة لزيادة كثافة شعرك

الشعر الخفيف يتطلب من المرأة قدرا من الحكمة والذكاء فى التعامل معه لتستطيع إظهاره بشكل صحي وأكثر كثافة حتى ولو بطرق وهمية.

يقدم خبراء العناية بالشعر يقدمون لك مجموعة من الحيل التي يمكنك من خلالها زيادة كثافة الشعر بعضها بشكل وهمي والبعض الآخر فعليا .

## غيري مسار خصلات شعرك

عندما يبقى الشعر مصففا بطريقة معينة ومتدلليا في اتجاه واحد طوال الوقت يصبح أكثر هبوطا ونوما فتظهر خفته بشكل أكبر، لذا احرصي دوما على تغيير مسار انسداله فمثلا قومي بجمعه كاملا للأمام ( عكس اتجاه نموه) ثم ارجاعه للخلف وأميلي الخصلات على جانبي الوجه بشكل فوضوي لتكسبي مظهره قدرا من الحيوية.

## البلسم أولا ثم الشامبو

تغير الروتين المعتاد لغسل الشعر يمكن ان يحمي شعرك من الارتخاء والضعف. فطبقا لوجهة نظر الخبراء، فالبلسم قد يغذي الشعر ولكنه يثقل الخصلات ويجعلها أميل للهبوط. لذا، ينصحونك بغسل الشعر بالشامبو بعد وضع البلسم وليس قبله لإزالة بقايا البلسم المتراكمة على خصلات الشعر بفاعلية.

## اختاري القصة الصحيحة لشعرك

الشعر الخفيف لا تناسبه أي قصة، لذا، لا بد أن تستشيري مصفف الشعر لاختيار قصة تجعله يبدو وكأنه كثيف. وبشكل عام من القصات الأنسب لشعرك الكاريه المموج الخصلات والغرة الأمامية القصيرة و الشعر المتوسط الطول المموج الأطراف.

## حيل استخدام المجفف

هناك طريقتان مثاليتان لاستخدام المجفف مع الشعر الخفيف لجعله يبدو كثيفا وصحيا ، أولهما تجفيفه بعد الاستحمام فى عكس اتجاه نموه ( أي بعد جمعه للأمام) لخلق ارتفاع لخصلات الشعر ، والثانية هي فرده وثني أطرافه للخارج ليبدو ممتلاً وغنياً .

## أضيفي القليل من الزيت

دهن الشعر بالقليل من الزيت قد يزيد من كثافة الشعر بشرط أن يكون خفيفا وسهل الامتصاص مثل زيت جوز الهند وزيت الزهور حتى لا يصاب الشعر بالتزيت ويثقله.

مشطى الجذور بمشط رفيع

إحدى الحيل الذكية الأخرى لخلق ارتفاع للشعر هي تمشيط الجذور فقط بمشط ضيق الأسنان. لا تستخدمى هذا المشط في تمشيط شعرك بأكمله حتى لا يتسبب بتقصفه وإضعافه أكثر.