

# حيل تساعدك بالحصول على بشرة صحية ومشرقة

وفقًا للدراسات، فإن عدم الإهتمام بمظهرك هو طريقة واحدة أكيدة لإبعاد نفسك عن النجاح. مظهرنا مهم، ويمكن لبشرة الوجه أيضًا أن تقول الكثير عن حالتك وصحتك. لا يمكننا قياس الجمال، ولكن يمكننا أن نجعل أنفسنا نبدو بشكل جيد مما سيزيد من ثقتنا بنفسنا بالتأكيد.

فيما يلي حيل تساعدك بالحصول على بشرة صحية ومشرقة :

## • لا تستعملي كريم الأطفال

ربما كنت قد نصحت عدة مرات باستخدام كريم الأطفال، خاصة في الطقس البارد. إنه يجعل البشرة أكثر نعومة، لكن فقط لفترة قصيرة! يرجع ذلك أن كريم الأطفال يحتوي على مادة اللانولين المفيد فقط للأطفال.



## • طبقي كريم الترطيب على الجلد الرطب

لا تجففي وجهك بالمنشفة بعد غسله. إن وضع الكريم على البشرة الرطبة هو أفضل طريقة لإعطائها دفعة من الترطيب وسوف تتمكن بشرتك من امتصاص المزيد من التغذية من الكريم.

## • استخدمى صودا الخبز كمطهر للوجه

تعد صودا الخبز منتج شهير يمكنك استعماله كمنظف يومي أو كقناع للوجه. انه مقشر طبيعي يقضي على الطبقة العليا من البشرة دون التسبب بتهيج مفرط.

## • ضعي كريم العينين في الثلاجة

استيقظت بعيون منتفخة ولا تملكين الوقت الكافي لتحضير أكياس الشاي الباردة أو تطبيق الخيار الطازج ولكن أنت بحاجة الى مستحضر جاهز. ضعي كريم العينين بالثلاجة واتركيه حتى يصبح باردًا كالثلج. يساعدك هذا الكريم على التخلص من الانتفاخ كما إنه يضيف الى العين بعض التغذية.

## ▪ أضيفي ملعقة صغيرة من زيت بذور العنب إلى التونر

يعمل زيت بذور العنب كمصل مضاد للشيخوخة، مما يساعد البشرة على التجدد والمحافظة على الشباب. زيت بذور العنب يرطب طبقات الجلد، ويجعل لون البشرة أكثر إشراقًا وسلاسةً. ما عليك سوى إضافة ملعقة صغيرة من بذور العنب إلى التونر وتنظيف وجهك كل يوم باستخدام هذا المزيج.

## ▪ استخدمي ورق البلاستيك للتخلص من الرؤوس السوداء

استخدمي هذه الحيلة في وقت لا يتجاوز 10 دقائق بعد غسل الوجه أو الاستحمام. ضعي طبقة "أكثر سمكًا من المعتاد" من كريم الوجه على المناطق الغنية بالرؤوس السوداء. الآن عملية تنظيف الرؤوس السوداء من بشرتك تكون أسرع وأسهل بكثير. بعد الانتهاء من الإجراء، قومي بتطبيق بعض التونر.

## ▪ اغسلي وجهك مرتين في اليوم

يعد غسل الوجه في الليل فقط خطأ شائع. من المهم أن تغسلي وجهك في الصباح، بعد الإستيقاظ من النوم، لأنه يمكن أن يكون على بشرتك بعض الأوساخ.



## ▪ استخدمي الزيت بدلا من الهايلايتر

ليست هناك حاجة لاستخدام مستحضرات الهايلايتر طوال الوقت للحصول على عظام لامعة. يمكنك فقط استخدام زيت الوجه المفضل لديك أو السيروم لهذا الغرض. يمكن أن يكون استخدام الزيت أو السيروم أكثر فائدة لبشرتك، وجعله أكثر ترطيبًا، ومساعدته على أن يبدو أكثر طبيعي وإشراقًا.

بعد وضع مكياجك، خذي زيت الوجه وضعي بضع قطرات على يدك. ضعي الزيت على يديك على إسفنجة بلاندر. ثم ابدئي في النقر على المناطق باستخدام الإسفنجة حيث عادةً تطبقي الهايلايتر.

## ▪ اخلطي الأسبرين البودرة بزيت الكالامين

هذا المزيج هو فعال جدًا ضد العيوب والبيثور لأنه يقلل الالتهاب. خذي حبة من الأسبرين وإسحقها، ثم اخلطيها مع قطرة من محلول الكالامين أو الزيت. ضعي هذا المزيج على الشوائب واطركيه على وجهك

لـ15 دقيقة. بعد ذلك ثم اغسلي وجهك بلطف.

### • طبقي خدعة الهايلايتر لخداء بشرة العينين المتعبة

إذا كنت تعملين كثيرًا ولا تنامي بشكل كافٍ، فقد يبدو الجلد حول العينين منتفخًا وجافًا. للتخلص من هذه المشكلة بسرعة، يمكنك استخدام مزيج من قطرة من الهايلايتر مع الكونسيلر السائل وكريم العيون المرطب.

طبقي هذا المزيج على المنطقة المحيطة بعينيك م القليل من الضغط بواسطة أصابعك، وسوف يعطي الوهم من ان هذه المنطقة غير منتفخة.

