

# حقيبة مستحضرات الجمال للصالحة الرياضية

سواء إن كنت تستعدين للذهاب إلى صاف اليوغا أو الصالة الرياضية، ممارسة الرياضة بكثافة عالية ستجعلك تشعرين بإحساس رائع. ولكن، شعرك وبشرتك يمكن أن تبدو في الكثير من الأحيان أقل من رائعة بعد الرياضة، فتكونين بحاجة إلى بعض الإنعاش.

عندما يتعلق الأمر بحقيقة مستحضرات الجمال للصالحة الرياضية، وجود المنتجات المناسبة يمكن أن تصنع كل الفرق. الحل؟ قومي بتبسيط النظام الجمالي قبل وبعد ممارسة الرياضة مع الضروريات التي تناسبك، وفي نصف الوقت.

## الأقمشة المطهرة:

من المهم تطهير بشرتك قبل وبعد التمرین من أجل منع المسام المسدودة والبثور. استثمري في بعض الأقمشة المطهرة الحساسة التي من شأنها أن تساعد على إزالة السموم من بشرتك بسرعة. البعض من هذه الأقمشة يحتوي على زيت جوز الهند المهدئ، الشوفان، والأحماس الأمينية التي تقضي على الأوساخ وبقايا المكياج.

## المسكارا المضادة للماء:

إذا كنت تفضلين ممارسة الرياضة وأنت تضعين الماسكارا، سوف تحتاجي إلى صيغة مضادة للماء. هذه التركيبة المضادة للماء تخلق بشرة دراما تيكية لمظهر جميل خلال التمرینات وما بعدها.

## الشامبو الجاف:

الشامبو الجاف يجب أن يكون مستحضر ضروري للصالحة الرياضية. فهو يعطي الشعر نجاح باهر حتى بعد ممارسة الرياضة الكثيفة فيترك شعرك مع رائحة استوائية من جوز الهند.

رشي هذه الصيغة السريعة في جذور الشعر لامتصاص الزيت بعد باستخدام الفرشاة وسوف تشعري بالانتعاش دون عناء.

## بخاخ الوجه:

بخار الوجه وسيلة مثالية لتحديث وإعادة تنشيط الإنعاش بعد الذهاب إلى المصالة الرياضية فهو مناسب لترطيب البشرة وتقليل التصلب.

### **كريم الترطيب:**

آخر شيء تريده القيام به بعد جلسة من الرياضة تركتك تفوح برائحة العرق هو الوضع على وجهك المنتجات الجمالية. بدلاً من ذلك، اختاري كريم الترطيب.

فإنه يتكيف مع بشرتك، يخفي العيوب، ويشمل أيضاً الفيتامين E لحماية بشرتك من العوامل البيئية والشيخوخة.