حقائق يجب على كل متزوج أن يعرفها!

الوقوع في الحب هو أمر مدهش! الإثارة عند لقاء شخص جديد يظهر أفضل ما في كل واحد منا. رحلة حياتنا تشعر وكأنها طريق مفتوح مليء بكل الاحتمالات.

ولكن، بعد ذلك شيء سيء قد يحدث. قد تبرد العلاقة. ربما الأمر يتعلق بقضايا المال، الأطفال، أو محاولة معرفة التوازن بين العمل والحياة اليومية.

حسنا، لا داعي للقلق لأن هذا يحدث للجميع. كل ما يعنيه ذلك هو أن الوقت قد حان لإصلاح بعض الأمور.

فيما يلي بعض الحقائق الأساسية التي تساعد الأزواج على إبقاء علاقات جيدة في حين ينتقلون إلى تجربة من الحب الحقيقي المتزايد لمدى الحياة:

1. الصراع هو نمو في العلاقة:

إذا كنت على استعداد للعمل مع الصراعات التي تواجهها، هناك شيء رائع ومدهش في انتظارك في نهاية المطاف. المفتاح هو تعلم كيفية التعامل مع الصراع، بطريقة خلاّقة – في الطرق التي تساعد على نمو شريك حياتك ونموك أنت.

2. المشكلة ليست هو، إنها أنت:

90% من الاضطرابات التي تشعر بها مع شريك حياتك تأتي من ماضيك. انها الحقيقة! لذلك، توقف عن إلقاء اللوم على شريك حياتك. نحن نعلم أنه من الصعب القيام بذلك، خصوصا عندما تشعر بالبؤس وعندما يبدو كما لو أن مصدر البؤس آتي من الشخص المزعج الذي متزوج منه.

3. الضحك يوميا يغنيك عن محامي الطلاق:

أحيانا نحن مشغولون جدا في العمل على علاقاتنا لدرجة أننا ننسى في الواقع أن نتمتع بها. وما هي الفائدة من فعل كل هذا العمل إذا كنت غير سعيد مع شريك حياتك؟

استخدام الفكاهة والمرح أمر بالغ الأهمية لسعادة الزوجين. اخلق

أوقات ممتعة معا عن طريق تجريب امور جديدة. اذهب إلى دروس الرقص أو صف الطهي.

4. التخلص من السلبية:

لماذا نحن نميل إلى التركيز على ما هو سيء بدلا من ما هو جيد؟ كل علاقة تحتوي على ما لا يقل عن بعض السلبيات، وكمية من السلبية في العلاقة تتناسب طرديا مع كمية المتاعب التي تواجهها.

إذا كنت تريد علاقتك أن تنمو، يجب ان تتخلص من كل السلبيات. نعم، كلها!