حقائق يجب أن يعرفها أصحاب فئة الدم 0

تم تصنيف فئات دم الإنسان أول مرة ضمن 4 فئات معروفة خلال العقد الأول من القرن العشرين ، من خلال كارل لاندستاينر، وهو طبيب نمساوي. لا يخفى على أي شخص أنه من الضروري معرفة فئة الدم الخاصة وذلك في حالات الطوارئ التي من الممكن ان تحدث، حيث أن تطابق الدم أمر حاسم لعمليات نقل دم آمنة. لكن، تبين أن فئات الدم تؤثر أيضًا على صحة الإنسان.

لذلك نقدم حقائق علمية ونظريات غريبة عن فئة الدم 0 وحيث يجب على أصحاب هذه الفئة معرفتها:

كيف يتم تحديد فئات الدم؟

تصنف أنواع الدم، أو مجموعات الدم، وفقا لوجود أو عدم وجود بعض مولدات المضادات التي يمكن أن تؤدي إلى الاستجابة المناعية عندما تكون غريبة على الجسم. يمكن لهذه المضادات أن تجعل نظام المناعة للمريض يهاجم الدم المنقول. هذا هو السبب في أنه من المهم جداً معرفة نوع دمك وأن تكون على دراية بالمباريات الآمنة لعمليات نقل الدم.

خصائص فئة الدم 0

هناك 4 فئات من الدم الرئيسية التي يحددها وجود أو عدم وجود مستضدات ألف وباء في سطح الخلايا الحمراء والأجسام المضادة A و B في البلازما. بالإضافة إلى المستضدات A و B ، يوجد بروتين يسمى عامل Rh يمكن أن يكون موجودًا أو غير موجود. وبشكل إجمالي، يشكل هذا 8 أنواع من الدم. لا يحتوي نوع الدم 0 على مستضدات A و B في خلايا الدم الحمراء ولكن يحتوي على أضداد A و B في البلازما. النوع 0 + هو أكثر أنواع الدم شيوعًا فتمثل نسبة 37 إلى 53% لدى الأشخاص ضمن مجموعات عرقية مختلفة.

أصحاب فئة الدم0 هم مانحوا دم عالميون

يمكن للأشخاص أصحاب فئة الدم0 + التبرع بالدم إلى جميع الفئات

الأربع، ولكن فقط للأشخاص الذين لديهم مجموعة فرعية إيجابية. يمكن نقل الخلايا الحمراء من النوع -0 إلى جميع المجموعات الفرعية الثمانية، مما يجعل هذه الفئة نوعًا من فصيلة الدم العالمية المطلوبة دائمًا لعمليات نقل الدم الطارئة. يتم نقل الدم من من النوع -0 في الحالات الطارئة عندما يكون من المهم إنقاذ حياة المريض.

يمكن لأصحاب فئة الدم0 الحصول على الدم من نفس الفئة فقط

يمكن لأصحاب فئة 0 + الدم يتلقى الدم من كل من 0 + و0-، في حين أن أولئك الذين لديهم فصيلة الدم 0- يمكن يحصلون إلا على نفسه 0- فصيلة الدم.

المخاطر الصحية

هناك بعض النظريات عن الفوائد والمخاطر الصحية للأشخاص أصحاب من أنواع مختلفة من فئات الدم. وعليه تعتبر، على وجه الخصوص، أن أصحاب فئة دم 0 أن يكون أكثر عرضة الى بعض الالتهابات الفيروسية والبكتيرية من فصائل الدم الأخرى. أظهرت بعض الدراسات أن فصيلة الدم لدى الأشخاص تزيد عن 35% من الإصابة بقرحة.

الفوائد الصحية

أصحاب هذه الفئة لديهم أقل خطر بالإصابة بأمراض القلب مقارنةً بأصحاب فئة A أو B أو AB . تشير الدراسات أن الأشخاص الذين لا يمتلكون فصيلة الدم لديهم خطر أكبر بنسبة 25% للإصابة بسرطان البنكرياس من الأشخاص الذين يملكون فصيلة الدم 0 . الأكثر من ذلك، أصحاب فئة الدم 0 لديهم خطر أقل للإصابة بأمراض الدورة الدموية والاضطرابات المعرفية.

فئة الدم 0 والنظام الغذائي

قد تكون سمعت عن ما يطلق عليه "حمية بحسب فئة الدم" التي تدعي أن تناول بعض المنتجات التي تطابق فصيلة الدم لديك سيساعدك على الحفاظ على لياقتك وصحتك. على الرغم من شعبيتها الكبيرة، فإن حمية الدم تفتقر إلى الأدلة العلمية ولا يُعترف بها عالمياً . يشير خبراء التغذية إلى أنه من الأفضل اتباع نظام غذائي شخصي وخاص بدلاً من اتباع نظام غذائي متعلق بفصيلة الدم .