حقائق مثيرة للدهشة حول عقم الرجال

٧٥٪ من الرجال يذهبون لاستشارة أخصائي الخصوبة خلال حياتهم. لذلك، فمن الجدير معالجة بعض الشائعات حول ما يسهم - وما لا يسهم - في العقم عند الرجال.

العمر هو عامل مهم:

في حين يتم تحذير النساء باستمرار من صعوبة الحمل عند تقدمهن في السن، يتضح أنه على الرغم من أن الرجال يستطيعون أن يصبحوا آباء لأطفال بشكل جيد بعد عبورهم سلم العمر، فإن خصوبة الذكور تنخفض مع تقدم السن. ينخفض إنتاج الحيوانات المنوية لدى الرجال بعد سن ٤٠، وبالتأكيد، بعد عمر ٥٠. ومع ذلك، على عكس النساء، الذين يختبرن انقطاع الطمث، يمكن للرجال أن يصبحوا آباء بعد تلك الفترة.

الملابس الداخلية الضيقة:

هل تريد الجواب لسؤال: هل تؤثر الملابس الداخلية الضيقة على الخصوبة؟ نعم، إذا كنت تحاول إنجاب طفل، فإنه في الواقع أمر مهم. يجب على الرجال ارتداء ما يشعرون بالراحة الشديدة. ليس هناك أدلة قاطعة لدعم فكرة أن الملابس الداخلية الضيقة أو السراويل يمكن أن تلحق الضرر من خلال سحق الأعضاء التناسلية أو زيادة درجة حرارة كيس الخصيتين، ولكن من الأفضل تجنب هذا الأمر.

أجهزة الكمبيوتر المحمولة يمكن أن تحرق أكثر من مجرد حزنك:

بالنظر إلى أن أجهزة الكمبيوتر المحمولة يمكن أن تصبح ساخنة بما فيه الكفاية لحرق ساقي الإنسان، قد يرغب الرجال في الحفاظ عليه بعيدا عن الأعضاء التناسلية. هناك أدلة على أن الحرارة من الكمبيوتر المحمول يمكن أن يرفع درجة حرارة كيس الخصيتين، تماما كما هو الحال في أحواض المياه الساخنة والساونا، والتي قد تتداخل مع إنتاج الحيوانات المنوية. في حين أن جميع الخبراء لا يتفقون على أن أجهزة الكمبيوتر المحمولة يمكن أن تسبب العقم، إذا كنت تحاول إنجاب طفل، قد ترغب في إبعاد الكمبيوتر المحمول عنك ووضعه على طاولة أو مكتب لتكون آمن.