

# حقائق علمية غير متوقعة عن الحب وال العلاقات

توصل العلماء إلى إيجاد إجابات و استنتاجات مدهشة عن جميع الأسئلة المتعلقة بالحب وال العلاقات العاطفية . تم فضح أساطير شائعة بحيث يجب على كل فرد تقبل ومعرفة المعلومات الجديدة حول العلاقات.

تكون النصائح مفيدة وتساعد في العثور على الحب الحقيقي أو تساعد على إنقاذ العلاقة الحالية التي نعيشها . اليك أهم 6 حقائق علمية غير متوقعة عن الحب وال العلاقات ، يجب على كل ثنائي اليوم معرفتها.

## كل شيء يعتمد على القبلة الأولى

كشفت دراسة بجامعة أكسفورد أنه يمكن استخدام القبلة الأولى لتقدير الجوانب الملازمة بين الرجل والمرأة . كقاعدة عامة ، تعتبر القبلات بين الشريكين هامة عندما يتعلق الأمر بالعلاقات العاطفية الطويلة المدى.

أظهرت نتائج الدراسة أن الوظيفة الأساسية للتبديل بين الأزواج التي تفيد أنها ترفع مستويات الإثارة هي في الواقع فرضية خاطئة.



## الأزواج الذين يعيشون معًا لأكثر من 25 سنة يصبح لديهم ملامح وجه متباينة

قام العلماء بجامعة ميشيغان الأمريكية بدراسة التقارب بالمؤشر الخارجي للأزواج . أظهرت النتيجة أنه بعد مرور 25 سنة على الزواج والعيش معًا ، يزيد التشابه بالمؤشر الخارجي بين الزوجين . ارتبطت الزيادة في تشابه الملامح بسعادة زوجية.

من بين التفسيرات المتعلقة بهذه الظاهرة التي فحصها العلماء بهذه الدراسة، ظهرت نظرية مبنية على الكسل العاطفي، بحيث تفترض أن المشاعر العاطفية بين الزوجين تنتج تغيرات بالأوعية الدموية بالجهاز العصلي للوجه.

تساعد الأفلام الرومانسية الأزواج على إنقاذ العلاقة

يقل خطر حدوث الطلاق أو الإنفصال بين الأزواج إذا شاهد الثنائي الأفلام الرومانسية معاً ومتناقضتها . بعد مشاهدة هذا النوع من الأفلام ، يصبح لدى كل طرف مفهوماً أوضح للامر التي يقومون بها بطريقة صحيحة وتلك الخاطئة من خلال التفاعل مع بعضهما البعض . وبالتالي يحصل خلافات وسوء تفاهم أقل بكثير بينهما .



## صورة الحبيب تقلل الألم

إن النظر إلى صورة الحبيب يمكن أن تساعد على تخفيف الألم والوجع . كما أن لمس ومسك يد الحبيب تساعد بنفس الطريقة أيضاً . من خلال النظر إلى صورة الشريك تتغير مستويات الألم وخاصة لدى المرأة حيث يصبح لديها القدرة على تحمل الأوجاع أكثر .

نعتقد أن الدعم الاجتماعي يجب التعبير عنه من خلال عمل ما أو عبر الكلمات . كما أن الصورة تتمتع بنفس التأثير .

## يتطلب الزواج تحقيق الذات

أكدت دراسة حديثة حول الأسباب الرئيسية التي تؤدي إلى الطلاق بين الزوجين ، إنه في علاقات الزواج الحديثة اليوم ، يتوقع الشركاء وجود المزيد من الرضا النفسي ، في حين أن العلاقات في الماضي كانت أبسط وأكثر رضا وسلامة .

يعتقد الأفراد أن الزواج سيساعدهم على تحقيق احترامهم لذاتهم واحتياجاتهم . من أجل تلبية هذه الاحتياجات ، يجب استثمار ما يكفي من الموارد النفسية والوقت . في حال لا يوجد موارد كافية ، وأحد الشركاء لا يرغب ببذل الجهد ، فالطرف الثاني سيصبح محبط وغير سعيد . في هذه الحالة ، ينصح أن يقوم الطرف الثاني بإعادة النظر بتوقعات الزواج لكي لا يصاب بخيبة أمل .

## الرجال الذين يتمتعون بنسبة ذكاء عالية لا يخونون زوجتهم

اكتشف بعض العلماء أن الرجال الذين يتمتعون بنسبة ذكاء مرتفعة هم أقل عرضة لخيانة شريكة حياتهم وهم يقدرون الزواج الأحادي . تم استخلاص هذه النتيجة من تحليل استطلاع للرأي أجري على الآلاف من المراهقين والبالغين . أما بالنسبة للنساء ، فنسبة الكاء لا تتعلق بإخلاصهن .