

حسّن الطريقة التي تربي فيها أولادك!

لا السيطرة ولا تجنب سوء سلوك الطفل سيعلم الطفل الدروس اللازمة من الاحترام والمسؤولية. قد تحصل على السلوك الذي تريده أو وهم مؤقت لسلام العائلة، ولكن طفلك لن يطور القدرة على اتخاذ قرارات حكيمة من تلقاء نفسه.

هل هناك نهج أفضل - واحد يسمح لك للوصول إلى قلب طفلك خلال الانضباط؟ نحن نعتقد أن ذلك ممكناً ...

“أنت بأمان معي”:

لتعلم دروس الحياة الهامة، يجب أن يشعر طفلك أنه بأمان عاطفي وجسدي. عندما تتحرك في تفاعل يركز على الحاجة إلى التحكم في السلوك، قد يرى طفلك أنك شخص غير آمن، لا سيما عندما تبين له أنك غاضب. ولكن عندما يرى طفلك أنك شخص آمن، آمن للحديث عن الصراعات، الدوافع، والسلوك - انه سيتقبل حبك وتوجيهك.

：“أنت محبوب بغض النظر عن كل شيء”

هل يظهر الانضباط الحب؟ كأب أو أم، قد تفكر غالباً أن الأمر صحيح. قد تظن أن الانضباط يضرك أكثر مما يضر طفلك. نادراً ما ينتهي الانضباط بالغفران والنعمة. وحتى لو كنت تعتقد أن الانضباط آتي جراء الحب، طفلك غالباً يسمع رسالة مختلفة جداً.

إذا كنت تعبّر عن الحب فقط عندما تحب سلوك طفلك، إنك تبين له “الحب المشروط”. ولكن، أقوى تعبير للحب يحدث عندما يسيء طفلك التصرف. انها المرة الوحيدة التي يمكنك إقناع طفلك أنك سوف تحبه دائماً بغض النظر عن ما يفعله.

“أنت مسؤول”:

هناك جزء حاسم من الانضباط وهو مساعدة الطفل على التعرف على التأثير الطبيعي لقراراته - الانتقال إلى حقيقة أن كل ما يزرعه الواحد، هو الذي سيحصده في النهاية. عندما يكتشف الطفل النتائج الفعلية لسلوكه (وليس النتائج الاصطناعية من تدخل الكبار)، غالباً يتشجع ليصلح الخطأ الذي فعله.

:"أنت قادر"

إن تأكيد قوة الطفل عندما يستخدمها لأغراض سلبية ليس أمرا سهلا. ولكن يمكن أن تفتح له آفاق في الحياة. يمكنك التركيز على إمكانيات الطفل أكثر من التركيز على فشله - القدرة على استخدام القوة للخير - ومن ثم مساءلته عن قراراته.