

حزام الأمان: كيف ينقذ الأرواح؟

هل تضع حزام أمان مقعدك في أول لحظة تجلس فيها بالسيارة؟ هل لأولادك أحزمة السلامة المناسبة لوزنهم وعمرهم؟ إذا كنت قد أجبت لا، حتى مرة واحدة، تحتاج لمتابعة القراءة.

قد أثبت مرارا وتكرارا، على الطرق الداخلية والطرق السريعة: حزام أمان المقعد يمكن أن ينقذ حياة من حادث سيارة. العديد من الأرواح قد أنقذت كل عام بسبب السائقين والركاب الذين كانوا يرتدون أحزمة الأمان عند حصول الحوادث.

حزام الأمان: خمس طرق للحماية:

1. يتأكد من أن ركاب السيارة يبقون في داخل السيارة. من الواضح أن أسطورة "من الأفضل حالا أن يرمي الشخص نفسه من السيارة" أمر خاطيء. الناس الذين يتم القائهم من السيارة هم معرضين أربع مرات أكثر للقتل من أولئك الذين يبقون في الداخل.
2. يقيد أقوى أجزاء الجسم. تم تصميم الحزام لكي يتصل بجسمك في أقوى أجزائه. بالنسبة إلى الأطفال الكبار والبالغين، هذه الأجزاء هي الوركين والكتفين، الأجزاء التي فيها ينبغي ربط حزام الأمان.
3. ينشر الضغط من الاصطدام. حزام الأمان ينشر ضغط وقوة الاصطدام على مساحة واسعة من الجسم. عن طريق وضع أقل ضغط على أي منطقة واحدة، فإنه يمكن أن يساعدك على تجنب إصابة خطيرة. ويساعد حزام الكتف أيضا للحفاظ على رأسك والجزء العلوي من الجسم بعيدا عن لوحة القيادة، المقود، وغيرها من أجزاء داخلية صلبة للسيارة إن كان يجب عليك التوقف فجأة أو إن اصطدمت بسيارة أخرى.
4. يساعد على إبطاء الجسم. ما الذي يسبب الإصابة؟ تغيير سريع في السرعة. أحزمة الأمان تساعد على إطالة الوقت الذي يستغرقه لإبطاء في حادث تحطم سيارة.
5. يحمي الدماغ والنخاع العظمي. تم تصميم حزام الأمان لحماية هذه المناطق الحرجة. قد تكون إصابات الرأس من الصعب أن تحدث على الفور، ولكنها يمكن أن تكون قاتلة. وبالمثل، يمكن لإصابات في النخاع العظمي أن يكون لها عواقب وخيمة.

ضبط حزام الأمان بشكل صحيح أمر لا بد منه. يجب أن يمر الحزام عبر
حضنك، فيتناسب بشكل مريح على الوركين ومنطقة الفخذ العليا. إذا
أصبح الحزام على معدتك، يمكن أن يسبب إصابات خطيرة في حادث تحطم
سيارة.