

# حدثي روتين العناية بالبشرة لفصل الخريف

ساعات النهار تصبح أقصر، درجات الحرارة تنخفض، والهواء يصبح جافا أكثر. قد أتى فصل الخريف.

ولكن في حين أن الكنزات الدافئة والشوكولاتة الساخنة قد تكون مريحة لك، فإن المناخ البارد ليس بالضرورة من الأنباء الجيدة لبشرتك. فصل الخريف هو أفضل وقت لتجديد وإصلاح بشرتك عن طريق تصحيح أي ضرر وتحضير بشرتك لفصل الشتاء.

في حين أن الكريمات والأقنعة الخفيفة قد نفعت بهذه المهمة في السابق، ترطيب بشرتك هو مهم للغاية عندما يبرد الطقس. لحسن الحظ، هناك مجموعة كاملة من تطورات العناية بالبشرة المصممة خصيصا لهذا الغرض، من الكريمات الثقيلة والهلام الناشط للمرطبات المغذية التي تعد بالترطيب الفوري.

## التقشير:

هناك الكثير من الناس الذين يعتقدون أن التقشير يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الجفاف - شيء لدينا ما يكفي منه خلال أشهر البرد - ولكن في الواقع، ان التقشير أفضل طريقة لعلاج الجلد المتشقق.

## الترطيب:

إذا كان لديك بشرة جافة بالفعل إنك بحاجة إلى تعزيز الترطيب لكي تتوقف بشرتك من أن تبدو قشارية، لذا اختاري كريم مصمم خصيصا لمنع فقدان الرطوبة. تأكدي من البحث عن المكونات مثل حمض الهيالورونيك الذي يعرف لخصائصه الترطيبية الاضافية.

## الشفاه:

آثار أشعة الشمس جنبا إلى جنب مع بداية الطقس البارد يمكن أن تتركك مع شفاه جافة ومتشققة، لذلك الاستثمار في بلسم الشفاه الصحيح هو المفتاح.

لأن الشفاه تفتقر إلى الطبقة الخارجية التي تحمي البشرة من تسرب المياه، انها أكثر حساسة لفقدان الرطوبة، لذلك للحصول على أفضل

النتائج ابحثي عن منتجات تحتوي على مكونات شمع العسل، زبدة الشيا، والبترولاتوم التي سوف تمنع وتصلح التشقق.

## اليدان:

متعرضة باستمرار للطقس البارد، تتضرر بسرعة البشرة الحساسة لليدين، ولكن لا تقلقي، كما هو الحال دائما، عالم الجمال لديه حل لهذه المشكلة. تأكدي من الاستثمار في كريم اليدين غني بالزبدة، وسوف تجني الفوائد كل فصل الشتاء الطويل!