حالات لا تستطيع المرأة أن تفهم شريكها

إذا كنت تعيش بعلاقة ، فأنت على الأرجح تعلم بحقيقة أنه سوف تواجه صعوبات ، مشاكل وسوء فهم. لدى طرح أسئلة على نفسك مثل "هل سيتغير الشريك؟" "ماذا لو أصبحت العلاقة أسوأ بعد تغير الشريك؟"

من الطبيعي أن يمر الثنائي بالعديد من الأمور والأزمات والحالات التي لا يمكن للطرفين فهم بعضهما طوال الوقت.

نقدم لك حالات لا تستطيع المرأة أن تفهم شريكها :

مشاجرات أو اعتداء؟

المشاجرات في العلاقات هي طبيعية. كل شخص مختلف عن الآخر ، لا يتطابق الفهم للحالات ببساطة. في حال كان شريكك يسيء لحقيقة أنك تحتاج للكثير من الوقت للاستعداد- لا يوجد أمر غير عادي عن هذا الأمر. الشجار مزعج لكن يمكن دائمًا تعويضه.

لكن يوجد حالات لا ينبغي قبولها أو تغاضيها ولا عذر لها. مثلا إذا كان شريكك يضربك. تتعرض العديد من النساء لسوء المعاملة ويؤمنن بأنه "خطأ المرأة . يفضل أن على الفور انهاء هذه العلاقة. لا تخافي من أن تكوني وحيدة لفترة وأن تطلبي المساعدة من الأقارب والمنظمات الاجتماعية.

شعور غريب بحس الفكاهة أو تمييز؟

هل سبق لك أن تعرضت لموقف لدى قول شخص نكتة وضحك بصوت عالٍ بينما انت لم تستطع أن تفهم ما هو المضحك بشأنها؟ يتمتع كل شخص بحس فكاهة مختلف عن الشخص الآخر . ان كنت لا تضحك على أمر يراه غيرك مضحكًا كثيرًا فيعني الأمر انك تضطر لامضاء المزيد من الوقت لإختيار ما ترغب بمشاهدته.

لا تحتاج الفكاهة للتبرير إذا كان الشريك يضحك على الأمور التي تسيء للآخرين على أسس عرقية أو اجتماعية. حاولي اذا أن تشرحي له أن هذه الأمور تسبب الكراهية وعدم التسامح. من خلال دعم هذا الحس من الفكاهة ، يزيد الشخص من التمييز بين شرائح المجتمع.

رعاية أو سيطرة؟

ان كان الشريك يلتقي بك بعد دوام العمل ويعرض لمرافقتك إلى المنزل بعد الخروج بموعد ، فهذا يعني أنه يهتم بأمانك ويرغب التأكد أنك بخير.

لكن ان قام بمنعك من مقابلة الأشخاص الآخرين بدونه ويطلب منك ابلاغه بكل أفعالك وتصرفاتك عندما تكون بعيداً عنه ثم يبدو انه عنيف نفسيا معك ، فهذا هو دلالة على رغبته بالسيطرة عليك وقمع حريتك وارادتك . يؤدي عدم وجود مساحة شخصية بين الشريكين إلى التوتر والرغبة بإنهاء العلاقة.

أصدقاء أو "أصدقاء"؟

يمكن الشعور بالغيرة ببعض الأحيان. إذا كان الشريك لديه صيقات في العمل معه علاقة ودية ، لا يعني ذلك يحاول الخيانة. إذا كنت لا تحبين هذه الصداقات ، عليك التحدث معه عن مشاعرك. كما يمكنك عرض الذهاب لنزهة مع صديقاته. لن يمانع هذا الأمر عندما يكون لديه العديد من الأصدقاء بعلاقة ودية بينهم.

يجب أن تتوخي الحذر ان أخفى شريكك تواصله مع نساء أخريات ، ويغير الموضوع باستمرار ولا يقبل بالحديث عن هذه الصديقة، وتفاعل بعنف مع الأسئلة حوها. إهنا انه يخفي عنك شيء ما.

إهانة أو عقوبة؟

ان كل شخص معرض الى الخطر ويمكن تعرضه للأذية . ببعض الأحيان يمكن أن تكون الاهانة مؤذية ويحتاج الشخص لبعض الوقت للتعافي . لكن ستكون المشاعر الحقيقية أقوى من جميع الاهانات والمشاكل والخلافات . يمكنك تخصيص الوقت للتحدث عن مشاعرك مع الشريك ومساعدة بعضكما خلال الأوقات الصعبة. حاول الا تؤذي الشريك لكي لا يؤذيك.

لكن إذا كانت الإهانات مؤذية لحين وصولها الى عقوبة وتأنيب وتحصل باستمرار ، فإنك تتعالين مع شريك مناور ومسيء نفسي ، خاصة عندما تصبح الإساءة مصحوبة بعقاب كرفض إعطائك المال "لأنك لا تستحقيه" أو الإمتناع عن الجنس أو المقاطعة . عليك احترام نفسك ولا تخلطي بين هشاشة روح الشخص والعنف بحقك. لا يجب لأي أحد أن يكون له الحق بمعاقبتك.