حالات الجلد تشبه حب الشباب ولكنها ليست كذلك

الوردية

الوردية هو اضطراب مزمن ، كثيرًا ما يتم الخلط بينه وبين حب الشباب. في حين أن هناك أنواع متعددة ، فإن أكثرها شيوعًا تشمل احمرار الخدين ووفرة كبيرة في الأوعية المرئية الصغيرة على الخدين ، بالإضافة إلى النتوءات الشبيهة بحب الشباب بشكل عام في منتصف الوجه. على عكس حب الشباب ، عادة ما تتسبب الوردية في الأطعمة المرتبطة بالهستامين والتوابل ، والكافيين ، والكحول. عادةً ما تجمع العلاجات بين كل من تغيرات النظام الغذائي ونمط الحياة وموضوعات الموصوفة الطبية ، والتحول إلى صيغ غير مهيجة للعناية بالبشرة.

التهاب الجريبات

التهاب الأجربة (مشكلة جلدية شائعة في الصيف) هو التهاب في بصيلات الشعر ، يتميز ببثور صغيرة حمراء اللون ، والتي قد تأتي مليئة بالقيح (تشبه الرؤوس البيضاء). ويمكن أيضا أن تكون حاكة أو مؤلمة ، أو في الحالات الشديدة تصبح قروح متقشرة. يمكن أن تظهر في أي مكان على الجسم – ولا سيما المناطق التي يكون فيها الاحتكاك شائعاً ، مثل الفخذين والظهر والعنق والإبطين. يمكن أن يكون سبب التهاب الجريبات البكتيريا ويأتي في عدة إصدارات. وتشمل بعض الأمثلة التهاب الأجربة الجرثومي ، المعروف أيضًا بحكة الحلاق لأنه يميل إلى التأثير على منطقة اللحية للرجال ، والتهاب الأجربة الزائفة pseudomonas folliculitis ، ويعرف أيضًا بالحكة الساخنة لأن البكتيريا المسؤولة هي الأكثر شيوعًا في المياه الملوثة الدافئة. يمكن علاج الحالات الخفيفة من التهاب الأجربة بدون منظفات بالبنزويل بيروكسايد و بدون حمض الساليسيليك (مثل غسول الرغوة ببانوكسيل مع 10٪ بنزويل بيروكسيد) ، مناديل و كريمات. الحالات الأكثر حدة قد تتطلب مضادات حيوية عن طريق الفم.

تقرن الشعرة

Keratosis pilaris هي حالة جلدية مزمنة ، تتميز بصداع خشنة (حمراء ، بيضاء ، أو ملوّنة) – عادةً على الذراعين والساقين العلويتين – التي يمكن أن تشبه الصنفرة. تنتج هذه المطبات الصغيرة من كمية غير طبيعية من الكيراتين الذي يمنع بصيلات الشعر. في حين أن الحالة غير ضارة ، يمكن أن تسبب الحكة والجفاف – يمكن أن تساعد المرطبات في تخفيف هذه الأعراض. يوصى بمعالجة داء الشعرة بالتهاب الشعيرات مع الرتينوئيدات الموضعية والكريمات التي تحتوي على حمض الساليسيليك وحامض اللبنيك ، والتي تعمل على إزالة خلايا الجلد الميتة ومنع المسام المسدودة.

التهاب الجلد حول الفم

التهاب الجلد حول الفم هو طفح جلدي للوجه (ضد حب الشباب ، وهو جرثومي) – وينظر حول الفم. السبب الأكثر شيوعا هو استخدام الستيرويد الموضعي ، ولكن يمكن أن يكون أيضا بسبب الفلورة في معجون الأسنان. دورة العلاج الموصى بها هي التوقف عن جميع المنشطات الموضعية ، وكريمات الوجه الثقيلة ، ومعجون الأسنان المفلور ، بدلاً من ذلك ، اختيار منظفات خفيفة غير مهيجة ومستحضرات خفيفة غير كوميدوغينيك. المضادات الحيوية الفموية والموضعية هي خيار علاجي فعال.

فرط تنسج دهني

فرط تنسج دهني هو حالة وراثية تتميز بمطبات ذات لون دونات على شكل جسد والتي تتطور على الجبهة والخدود والأنف والذقن. هذه الآفات هي في الواقع تضخم الغدد الدهنية (في بعض الأحيان ، يمكنك حتى ضغط النفط منها). فرط تنسج دهني حميدة. لكن بعض الناس يختارون العلاج لأسباب جمالية. وتشمل هذه electrodessication للحد من ظهور.

شعر نابض

الشعر المتضخم هو الشعر الذي استدار ونما مرة أخرى في الجلد مما خلق نتوء مرتفع. يمكن أن تبدو تماما مثل حب الشباب والحاضر كما المطبات البيضاء ، المطبات الحمراء ، أو الخراجات "تحت الأرض" هي الأكثر شيوعا حول البيكيني والمناطق تحت الإبط. في الرجال ، ستراهم غالبًا على الذقن والخدين والرقبة العليا (أساسًا منطقة اللحية). مهما فعلت ، مقاومة الرغبة في الاختيار ، والتي يمكن أن تجعلهم

أسوأ. في كثير من الأحيان يختفي الشعر المنغرز من تلقاء نفسه ، ولكن إذا لم يصاب أو يصاب به ، فيجب تحديد موعد مع طبيب الأمراض الجلدية. اعتمادًا على شدة المرض ، قد يوصيك بالاختطاف أو العلاجات الموضعية ، مثل الكريمات التي أساسها حمض الساليسيليك ، والمطهرات ، والفوط (مثل وسادات نيوتروجينا السريعة للعلاج بالحد الأقصى والقوة).