

حالات إمتناع الحامل على الصوم خلال رمضان

كثيرة هي التساؤلات التي تطرحها المرأة الحامل على نفسها ومحيطها خلال فترة الصوم والتي تتعلق بمدى إمكانية الصوم.

وللإجابة عن هذه التساؤلات، خصصنا هذا المقال عن حالات إفطار المرأة الحامل في هذا الشهر الفضيل:

1- الشعور بالإعياء

تعاني الكثير من النساء الحوامل من الإعياء والتقيؤ خاصة إذا كن في الأشهر الأولى من الحمل. وفي حال كانت صحتها وصحة جنينها لا تسمح لها بالصيام والإمتناع عن تناول الطعام فهنا عليها الا تتابع صومها.

2- الإصابة بفقر الدم

يمكن للمرأة ان تصاب بفقر الدم خلال الحمل الأمر الذي يتطلب منها تناول مكملات غذائية التي تعوض ما تخسره من معادن وفيتامينات نتيجة للحمل. وفي حال شعرت المرأة بأعراض فقر الدم عليها ان تفطر. وفي حال كانت الحامل تعاني من أمراض في الكلى يجب ان تتوقف على الصيام.

3- أمراض في المسالك البولية

من المعروف ان الحامل بحاجة الى تناول المياه من اجل ان تحافظ على ترطيب جسمها بعيداً من الجفاف، وقلة المياه يمكن ان تسبب مشاكل للحامل وللجنين على حد سواء كأن تصاب بالتهابات في المسالك البولية الأمر الذي يمكن ان يشكل خطراً على الحمل بشكل عام وقدرتها على الولادة. فإذا كان الحامل تعاني من هذه المشكلة يجب عليها ان تمتنع عن الصيام.

4- سكري الحمل

في العديد من الحالات، تعاني المرأة الحامل من ارتفاع نسبة السكر في الدم ما يعرف بسكري الحمل، ما يجعلها مضطرة لتناول الأدوية كالأنسولين التي تساعد على تنظيم مستويات السكر في جسمها. الأمر

الذي يحتم عليها تناول الطعام في الوقت المحدد وبالتالي عدم إمكانية الصيام.

هذه هي أكثر الحالات شيوعاً التي توجب على المرأة الحامل ان تفطر خلال الشهر الفضيل. وفي حال أرادت الصوم ما عليها سوى إستشارة طبيبها المختص فهو المرجع الوحيد من اجل تقييم حالتها وبالتالي السماح لها بالصوم أم لا.