

جدول تحضير شعرك ومكياجك لحفل زفافك!

كل عروس تريد أن تبدو بمنتهى الجمال يوم زفافها. يمكن أن يكون من الصعب معرفة متى ينبغي البدء برعاية شعرك وتحضير مكياجك في الفترة التي تسبق حفل زفافك. اتبعي هذا الجدول الزمني لتحصلي على الشعر والمكياج المناسب للفت كل الأنظار يوم زفافك:

قبل سنة من حفل الزفاف:

قومي بزيارة طبيب الأمراض الجلدية لكي تفحصي إن كانت بشرتك تعاني من أي مشكلة - مثل حب الشباب وتصبغ أو التهاب الجلد. هذا يمنحك الكثير من الوقت لمعالجة أي مشاكل، والسماح لبشرتك بالتعافي قبل يوم حفل الزفاف.

حاولي أن تتوصلي إلى عادة شرب الكثير من الماء. هذا سينفع شعرك وبشرتك. يوصي معظم الأطباء أن تشربي ٢-٣ لترات من الماء يوميًا.

قبل ٩ أشهر من حفل الزفاف:

توجهي إلى صالون الشعر وتصفّحي بعض المجلات للحصول على بعض الإلهام لقصات الشعر والألوان. إذا كان لديك فكرة جذرية في ذهنك، هذا هو الوقت المناسب لتجربة القصات والألوان المختلفة للشعر، بحيث أنه يمكنك تصحيح أي كوارث قد تحصل.

قبل ٦ أشهر من حفل الزفاف:

ابدئي بالبحث عن خبير للتجميل.

إذا لم يكن لديك فكرة واضحة عن تصفيفة شعر يمكنك الوثوق بها، ابدئي بالتشاور مع مهنين محترفين.

قبل ٤ أشهر من حفل الزفاف:

عندما تجدين فنان الماكياج ومصفف الشعر المناسبين لك، سدي دفعة سلفاً واحجزي بعض المواعيد التجريبية لكي تحصلي على بروفا تجريبية.

قبل ٣ أشهر من حفل الزفاف:

جرّبي البعض من أصناف المكياج وأنواع مختلفة منها للعثور على أفضل صنف لبشرتك. التجريب في وقت مبكر من هذا القبيل يؤكد أنك لن تعاني من أي حساسية أو بثور قبل أيام قليلة من يوم حفل زفافك. بمجرد العثور على المنتجات التي تريديها، حافظي عليها. إذا كان لديك بشرة حساسة بنوع خاص، تمسكي بالمنتجات المضادة للحساسية والمنتجات العضوية.

قبل شهرين من حفل الزفاف:

ابدئي بترطيب شعرك مع العلاجات المناسبة.

قبل شهر من حفل الزفاف:

احصلي على قصة شعرك واصبغيه إن أردت، بحيث يمكن لشعرك أن ينمو ويرتاح بشكل طبيعي.

اجلسي مع خبير التجميل وقومي بالمشاورات النهائية لمناقشة التفاصيل الدقيقة.