

# ثلاث وِصفاتٍ طبيعيةٍ لشدِّ المؤخِرةِ بعيداً عن الجِراحاتِ

تعد المؤخِرة المشدودة والكبيرة العامل الأساسي للوصول للجسم المثالي والجمال. ولكن إذا كنت تعتقدين أن الحصول على مؤخِرة مشدودة ومرفوعة لا يتحقق إلا بالحشوات الإصطناعية والجراحات التجميلية فأنت مخطئة جداً .

يوجد الكثير من المواد الطبيعية والخلطات التي تساعد على تحقيق هذا الأمر بعيداً عن الجراحات. لذا، نقدم لك ثلاث وِصفاتٍ طبيعيةٍ سهلة التحضير وتساعدك على الحصول على مؤخِرة أكثر جاذبية وأكبر حجماً .

## 1. وصفة زيت الحلبة والعسل

لتحضير هذه الوصفة عليك خلط ملعقة كبيرة من كل من زيت الحلبة والعسل والزبيب والقليل من المياء الفاتر.

ثم استهلك هذا المزيج يوميًا عند الصباح على معدة فارغة والإلتزام بالمواظبة بتناول هذه الخلطة لملاحظة الفرق خلال وقت سريع.

## 2. خلطة الخميرة وزيت الحلبة

عليك خلط ملعقة كبيرة زيت الحلبة مع ملعقة صغيرة من كل من خميرة البيرة والمياه الفاترة، للحصول على خليط متجانس.

ثم تطبيق هذا الخليط يوميًا على منطقة المؤخِرة قبل الخلود الى النوم وتركه لمدة ليلة بالكامل ومن بعدها في الصباح شطف الجسم بالمياه الدافئة .

## 3. وصفة زيت الزيتون وزيت الحلبة

لتحضير هذه الوصفة عليك خلط ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون مع ملعقتين كبيرتين من زيت الحلبة، لكي تحسلي على قوام متماسك.

ثم تطبيق هذا المزيج على المؤخِرة مع التدليك بحركات دائرية وتركه على البشرة لمدة 30 دقيقة ومن بعدها غسل الجسم بالماء الفاتر.