

# ثلاث نصائح لإنعاش الحب بعد الخلافات!

تحدث المشاجرات والخلافات البسيطة بين كافة الأزواج والاحبة، أنه أمر طبيعي. ولكن تفاقم هذه المشاكل البسيطة لتصبح كبيرة وذات وتيرة مؤذية، يصبح الأمر غير عادي وغير صحي!

يوجد العديد من الطرق التي تساعد على إظهار الإعجاب بالشريك، كيفية التعامل معه يوميًا في كافة أمور الحياة، إبداء الحب له وتقديم به الإحترام والتقدير، فهذه الأسس ضرورية في العلاقة وتساعد على انعاشها وتجديدها.

**اليك أهم ثلاث نصائح تساعدك على تقوية الحب مع شريكك بعد الخلافات:**

- تقديم الإطراء الذي ينم عن الحب: اظهر لشريكك حبك له من خلال الإطراء الذي يدل على الإهتمام والحب. عليك إيلاء اهتمام كبير له والإنتباه لحديثه والإنصات اليه وتوجيه له عبارات الحب والإطراء لزيادة ثقته بنفسه وإعلامه الدائم عن إعجابك به.
- فاجئ الشريك خلال يوم العمل الطويل: خلال يوم العمل والإبتعاد عن شريكك، تصرف معه بطريقة تنم عن حبك له، من خلال إرسال له الرسائل النصية الرومانسية والجميلة والتعبير له عن حبك وإشتياقك اليه والإطمئنان على أحواله.
- استخدم وسائل التواصل الجسدي: عبّر لشريكك عن حبك له من خلال تصرفاتك التي تدل على ذلك ومن خلال استخدام لغة الجسد وملامسته بطريقة رومانسية وتقديم القبل دائماً له. هذه الخطوة تضمن إنعاش العلاقة بينكما.