

توقيت زيارة عيادات التجميل للعروض

بدأ العد العكسي لزفافك، وفي هذه الفترة تكثر الإنشغالات في أدق التفاصيل استعداداً لهذا اليوم.

فإلى جانب اهتمامك بإتمام كل ما له علاقة بالمدعويين والحفل، عليك تخصيص وقت كافٍ للإهتمام بنفسك وإطلالتك من شعر ومكياج وسواها من الأمور، لذا لا بد لك من زيارة عيادات التجميل والعناية بالبشرة وغيرها من الأماكن للعناية بإطلالتك.

فإذا كنت تخططين للقيام بهذه الزيارات عليك أن تخصصي لها الوقت الكافي، وفي ما يلي أبرز المواجهات التي يجب عليك زيارتها بها قبل زفافك.

1- اختصاصي البشرة والأمراض الجلدية: إن زيارة طبيب للجلد من أهم الأمور التي يجب أن تقوم بها العروس قبل 6 أشهر من موعد الزفاف، فهو يساعدها على اتباع ارشادات جمالية تجعلها أكثر اشراقاً في هذا اليوم.

2- اختصاصية التغذية: على العروس التي تسعى لخسارة الوزن قبل الزفاف أن تزور اختصاصية التغذية قبل سنة على الأقل، وذلك من أجل تنظيم وجباتها الغذائية.

3- طبيب الأسنان: في يوم زفافها تبقى العروس محظوظة أنظار الجميع، وتحتفظ بهذه اللحظات بصور ذات ابتسامة عريضة بيضاء. ولتحقيق ذلك لا بد للعروض من أن تزور عيادة الأسنان قبل نحو شهرين لأن عملية تبييض الأسنان تتطلب عدة جلسات.

4- مصفف الشعر وخبير التجميل: اذ ان خيارات تصفييف الشعر للعروض كثيرة ومتعددة، لذلك على العروس أن تختار ما يتلاءم مع تصميم الفستان الذي اختارته، لهذا ننصحك بزيارة صالون تصفييف الشعر قبل شهرین من موعد الزفاف. أما في ما يتعلق بالمكياج ننصحك بزيارة خبير التجميل قبل نحو الشهر واجراء تجربة للمكياج الذي تودين اعتماده في هذا اليوم.

هذه المواجهات ستسهل عليك العناية بجمالك في يوم زفافك، وحتى لا

يدا همك الوقت لا بد من أن تأخذيها بعين الاعتبار.