تكثيف الشعر في 7 وصفات طبيعية

هل كان شعرك كثيفاً وبدأ يتساقط؟ هل تعانين من أي مشكلة في الشعر تجعله يعاني من التساقط؟ أو شعرك خفيف وترغبين في تكثيفه؟ فلا داعي للقلق من ناحية هذه المشكلة ، فالكثير من النساء تعاني من مشكلة تشاقط الشعر أو الشعر الخفيف.

يمكنك تكثيف الشعر من خلال تطبيق عدد من الخلطات الطبيعية :

- **وصفة البيض**

الطريقة الأولى:

المكونات:

- 2 بيضة

طريقة التحضير والإستخدام:

1. اخلطي 2 بيضة جيداً.
2. طبقي المزيج على فروة رأسك وشعرك الرطب.
3. اتركي المزيج على شعرك لمدة 30 دقيقة.
4. اغسلي شعرك بالشامبو والماء الفاتر.

الطريقة الثانية:

المكونات:

- 2 صفار بيض
- 1 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون
- 2 ملعقة صغرة من الماء

طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي صفار بيضتين مع 1 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون 2 ملعقة صغيرة من الماء.
2. طبقي المزيج على شعرك الجاف من الجذور حتى الأطراف.
3. اتركي الوصفة على الشعر لمدة 15 دقيقة.
4. اغسلي شعرك كالمعتاد بالمياه دافئة والشامبو المناسب.
5. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.

- **وصفة زيت الزيتون**

المكونات:

- زيت الزيتون ، كمية مناسبة لشعرك

طريقة الاستخدام:

1. قومي بتسخين زيت الزيتون على النار ليصبح دافئاً بدرجة حرارة الغرفة.
2. دلكي فروة رأسك بزيت الزيتون الدافئ.
3. اتركي الزيت على شعرك لمدة 45 دقيقة.
4. اغسلي الشعر جيداً بالماء الفاتر والشامبو.
5. كرري هذه الوصفة مرة في الأسبوع.

كما يمكن مزج كمية مناسبة من زيت الزيتون مع ملعقة من العسل وتطبيقه على الشعر وتركه ليلة كاملة مع تغطيته بقبعة الحمام.

- **وصفة الألوفيرا**

المكونات:

- جل الألوفيرا
- زيوت طبيعية ، زيت الزيتون وزيت جوز الهند …

طريقة التحضير والاستخدام:

1. استخلصي الجل من أوراق الصبار.
2. امزجي الجل مع الزيوت الطبيعية ، مثل زيت جوز الهند وزيت الزيتون …
3. دلكي فروة رأسك مباشرةً بهذه الوصفة.
4. اتركي المزيج على شعرك لمدة 30 دقيقة.
5. اغسلي شعرك جيداً بالماء والشامبو.
6. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع للحصول على أفضل النتائج.

- **وصفة الأفوكادو**

المكونات:

- 1 ثمرة أفوكادو ناضجة
- 1 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون

طريقة التحضير والإستخدام:

1. اهرسي الأفوكادو وامزجيها جيدًا مع زيت الزيتون.
2. طبقي المزيج على فروة الرأس والشعر.
3. اتركي الخليط على الشعر لمدة 30 دقيقة.
4. اغسلي شعرك بالماء والشامبو.
5. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.

- **وصفة زيت الخروع**

المكونات:

- كمية مناسبة من زيت الخروع

طريقة الاستخدام:

1. دلكي فروة رأسك بكمية مناسبة من زيت الخروع.
2. اتركي الزيت على شعرك لمدة 30 دقيقة.
3. اغسلي شعرك جيدًا بالماء الفاتر والشامبو.
4. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع للحصول على نتائج رائعة.

- **وصفة البرتقال**

المكونات:

- 1 حبة برتقال

طريقة التحضير والاستخدام

1. اخلطي حبة البرتقال في الخلاط الكهربائي.
2. طبقي الوصفة على فروة رأسك.
3. اتركي المزيج على شعرك لمدة 60 دقيقة على الأقل.
4. اغسلي شعرك بالماء الدافئ والشامبو ثم طبقي بلسم مرطب بعد

الانتهاء.

5. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.

- **وصفة الزيوت**

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون
- 1 ملعقة كبيرة من زيت الخردل
- 1 ملعقة كبيرة من زيت بذر الكتان
- 1 ملعقة كبيرة من زيت الجوجوبا

طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي الزيوت الطبيعية مع بعضها.
2. طبقي الزيوت على شعرك واتركيها لمدة 60 دقيقة.
3. اغسلي شعرك كالمعتاد بالشامبو والماء الدافئ.
4. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.