

تقنيات طبيعية لشفتين أكبر حجمًا وأكثر امتلاءً

تلجأ الكثير من السيدات الى اتباع تقنيات معينة للحصول على شفتين ممتلئتين وإبراز الشفاه، وقد تكون بعض هذه التقنيات سيئة، كالحقن أو مكبس الشفاه أو عمليات التجميل.

يمكن إبراز جمال الشفتين وجعلهما تبدوان أكثر إمتلاءً من خلال استخدام تقنيات المكياج، من دون التعرض إلى مخاطر عمليات التجميل والحقن.

اتبعي التقنيات التالية لتكبير الشفاه طبيعيًا:

▪ **تقشير الشفاه:** يساعد تقشير الشفاه على التخلص من الجفاف والجلد الميت وتجديد الدورة الدموية. تساعد هذه الطريقة على جعل الشفاه وردية وأكثر حيوية وإمتلاءً.

يمكنك تطبيق مزج العسل والسكر على شفتيك مع التدليك بلطف بواسطة فرشاة الأسنان ثم وضع مرطب الشفاه بعد الإنتهاء.

▪ **تطبيق كريم الإخفاء:** وزعي كمية صغيرة من كريم الإخفاء على شفتيك، قبل وضع أحمر الشفاه. تزيد هذه الخطوة من وضوح أحمر الشفاه وتزيد إمتلاء الشفتين.

▪ **تطبيق ملمع الشفاه:** بعد تطبيق أحمر الشفاه، قومي بتطبيق طبقة واحدة من ملمع الشفاه عند منتصف شفتيك، من أجل زيادة امتلاء حجمهما.

▪ **تحديد الشفاه:** طبقي قلم محدد الشفاه، خارج خط الشفاه، لزيادة حجم شفتيك، ثم إملئي شفتيك بأحمر الشفاه. تزيد هذه الطريقة حجم وامتلاء شفتيك، وحيث عليك الحرص على استخدام قلم تحديد مطابق مع لون أحمر الشفاه.

▪ **الابتعاد عن وضع الألوان الداكنة:** الجئي الى استخدام تدرجات اللون الوردي، التي تنعكس على الشفاه وتزيد من حجمهما، بعكس الألوان الداكنة التي تزيد من دقة الشفاه وتقلل حجمها.

تعد الألوان الداكنة مناسبة للشفاه الكبيرة والممتلئة.

▪ **الكحل الأبيض:** طبقي خط باللون الأبيض عند منطقة منتصف الشفاه ثم وزعيه على الشفاه بأكملها ومن بعدها طبقي أحمر الشفاه.