

# تقشير البشرة للتخلص من الشوائب

مع تقدمنا في السن، تتباطأ عملية تجديد خلايانا، ويمكن أن تلتصق البشرة الميتة، فتخلق بشرة غير جذابة. التقشير يمكن أن يعيد إحياء بشرتك، فيحولها من المملة والباهتة إلى المشرقة والنضرة. لذلك، إذا كنت على استعداد لإطلاق العنان للتوهج الداخلي الخاص بك، هنا كل ما تحتاجين لمعرفته حول تقشير البشرة للتخلص من الشوائب:

عملية التقشير هي عملية إزالة خلايا البشرة الميتة من سطح الجلد للكشف عن الجلد الأحدث تحت هذه الطبقة. إنها تعمل على خلق بشرة واضحة وشابة أكثر، فهي العلاج الجمالي الأساسي لتحقيق البشرة المشعة لجسمك، قدميك، وجهك، شفطيك، وفروة رأسك. ما إذا كانت الخلايا الميتة مخبأة بعيدا عن سطح الجلد أو تزال باستخدام المكونات النشطة والمواد الكيميائية، تهدف كل عملية تقشير أن تحقق بشرة مشرقة أكثر، أعذب، وأصغر سنا. التقشير يساعد بشرتك أيضا على استيعاب المنتجات الأخرى بشكل أفضل وخلق قاعدة سلسة للماكياج.

التقشير يمكن أن يفيد كل أنواع البشرة عند استخدامها بالطريقة الصحيحة. كل ما عليك القيام به هو التأكد من أنك قد حصلت على النوع المناسب من المقشر حسب نوع بشرتك.

**البشرة الجافة:** يمكن أن تستفيد البشرة الجافة من قدرة التقشير على السماح بمرطب الجلد أن يغذي البشرة بالكامل. اختاري مقشر كيميائي أو منتج فرك الوجه الخفيف واتبعي العملية فورا مع غسل مرطب للحصول على أفضل النتائج.

**البشرة الدهنية التي تحتوي على حب الشباب:** إذا كانت لديك بشرة دهنية أو بشرة معرضة لحب الشباب، ابتعدي عن منتجات الدعك التي يمكن أن تجرح البشرة. بدلا من ذلك، استخدمي غسول الوجه الذي يحتوي على الجليكوليك أو الأحماض الساليسيليك لإزالة الأوساخ وتنظيف المسام المسدودة بخلايا الجلد الميتة.

**البشرة الحساسة:** البشرة الحساسة يمكن أن تتفاقم سوءا جراء التقشير، لذلك تأكدي من اختيار المنتجات اللطيفة على البشرة. تجنبي منتجات الدعك الصلبة وبدلا من ذلك استخدمي المطهر المعتدل

الغني بالفاكهة أو إنزيمات النباتات.

**البشرة العادية:** يمكن أن تستفيد البشرة العادية الخالية من المشاكل من التقشير المنتظم. حاولي عملية التقشير مرة واحدة في الأسبوع لإضافة توهج لبشرتك.