

تفسير الأحلام الشائعة

يحاول العلماء والخبراء حل لغز الأحلام. في الواقع، تعتبر الأحلام إنعكاس لواقع كل شخص وتعكس حالته الحالية بدقة كما انها دلالة على ما يحاول العقل إخبارنا به من وقت الى آخر.

هناك العديد من الأحلام الشائعة التي تراود أغلبية الأشخاص ، بحيث يراها كل فرد بين الحين والآخر. سبب رؤية الأحلام المشتركة الشائعة هو الغرائز القديمة وتجربة الاسلاق ورمز ثقافي وحتى تجربة شخصية .

فيما يلي تفسير الأحلام الشائعة :

تفسير حلم الوقوع

يدل حلم السقوط من مكان مرتفع أو من الطائرة على الخوف من فقدان السيطرة والتحكم. بينما يشرح بعض العلماء أن حلم السقوط يراود الأشخاص بسبب لدى غرق الجسم في النوم ، يهدأ النظام العصبي والدماغ وينخفض معدل ضربات القلب وضغط الدم ، هذا كله بسبب التغيير الفسيولوجي.

من جهة اخرى، التفسير الثاني لحلم السقوط من الطائرة هو تحرير النفس من الأعباء والحصول على الحرية.



تفسير حلم وقوع الأسنان

يفسر العقل الباطن الأسنان كسلاح والقدرة على قضم قطعة من العالم وقوة. رؤية تساقط الأسنان في الحلم هي بسبب الشعور بالعجز والعزلة في الواقع.

من الممكن ان يدل تساقط الأسنان في الحلم على الغضب الخفي وقد حان الوقت للتخلص من كل المشاعر السلبية. في هذه الحالة يبدأ الفرد بالضغط على أسنانه.

تفسير حلم التعرض لإصابة والموت

رؤية حلم شخص مقرب منك مريض أو مصاب أو إنه يموت ، حالة تسبب الذعر، لكن يفسر علماء النفس هذه الأحلام على انها ليست سيئة . تدل هذه الأحلام على المخاوف من المستقبل والتغيرات الحتمية.

أما رؤية نفسك ميتًا في الحلم فتدل على أن جزء منك قد توفي في الماضي للتمكن من اعطاء مساحة لأمر جديد.

تفسير حلم المطاردة أو الإضطهاد

يوجد العديد من التفسيرات لحلم التعرض للمطاردة أو الإضطهاد. في الحياة الواقعية، من يتفادى الصراع أو يخاف نفس الريش أو يتسبب بالمشاكل، سيراوده بكثرة حلم التعرض للمطاردة.

انتبه إلى الشيء الذي يطارذك في الحلم، فإنه يرمز لشعور أو موقف غير مريح تتجنب التفكير به في الحياة الواقعية. إن كان هناك شخص يطارذك في الحلم، فحاول ربطه بشخص أو أمر أو حتى جزء من شخصيتك.



تفسير حلم وقوع كارثة أو نهاية العالم

كل شخص قد رأى حلم الكوارث الطبيعية أو الكوارث التي هي من صنع الإنسان أي الحروب حيث يخاف على حياته وحياة المقربين منه.

تشير رؤية حلم الكوارث أو نهاية العالم ، إلى مشاكل شخصية خرجت عن السيطرة أو على أنها نتيجة التهديد من أمر ما. إن الرسائل المستمرة التي نراها على وسائل الإعلام حول الكوارث والأعمال الإرهابية تزيد من سوء الحالة.

أحيانًا لدى رؤية ما بوس، يحاول الشخص الصراخ بصوت عالي لكمه يشعر أن هذا الصوت قد تركه ، ما يسبب بخوف أكبر. يفسر العلماء هذا الواقع في الحلم على أنها شلل النوم. خلال المرحلة الأخيرة من النوم، أي الفترة التي نرى فيها الأحلام، يقوم الدماغ بإحداث شلل في الجسم ، لنتمكن من النوم براحة تامة بطريقة أن لا يكون "على قيد الحياة" أثناء النوم.

يستيقظ الأشخاص الذين يعانون من شلل النوم قبل نهاية المرحلة الأخيرة ، ويدخلون لفترة قصيرة في حالة ما بين النوم والواقع.

تفسير حلم الحمل

يرمز رؤية الحمل في الحلم لشيء جديد ينمو في داخل الشخص . أن تحلم بأنك تنجب طفلًا فهذا يعني أن أملك مشروع جديد. يمكن أن يكون الأمر أي شيء مثل كتابة كتاب أو تجديد ديكور منزل . فقد حان

الوقت لوضع هدف أمامك والسعي لتحقيقه.

