تغيرات في الجسم تدل على الحمل

كثيرة هي الأعراض التي تخبر المرأة أنها حامل قبل إجراء الفحص الطبي الذي يؤكد لها هذا الخبر السعيد.

عند إنغراس البويضة في الرحم تلاحظ المرأة بعدة تغيرات في جسمها، وهي:

1- حدوث نزيف

ستلاحظ المرأة حدوث نزيف خفيف لا يتعدى أكثر من يومين ويكون لون الدم مائلا الى البني مع شعور المرأة بتقلصات خفيفة. هذا الأمر يحدث نتيجة لتغير في الأوعية الدموية في أنسجة الرحم. إلا أم الكثير من السيدات تخفن من هذه العلامة وتعتقدن أنها الدورة الشهرية.

2- غياب الدورة الشهرية

إذا تأخرت الدورة الشهرية عن موعدها المحدد بـ7 أيام فهذا يدل على أنك حامل، خاصة إذا كانت عادتك الشهرية منتظمة. لان الحمل يفرز في هذه المرحلة هرمون يمنع نزول الدورة الشهرية.

3- الإفرازات المهبلية

في حال كنت حاملا ستلاحظين نزول إفرازات ذات لون بيني ناتجنة عن إرتفاع هرمون البروجسترون، هذه الإفرازات مفيدة جدا لأنها تساعد على نمو البكيتريا الجيدة في المهبل إلا أنها تختلف من مرأة الى أخرى.

4- انتفاخ في الثدي

يحدث إفراز هرمون البروجسترون تغيرات كثيرة خاصة عند مستور الثدي حيث تلاحظ المرأة ان حجمه يزداد وعندما تلسمه تشعر بحساسية، ويترافق أيضا مع بروز خطوط باللون الأزرق تحت الجلد والشعور بنوع من الألم وتغير الحلمة الى اللون البني.

5- التبول بشكل متكرر

الدخول بشكل ملحوظ الى الحمام من دون شرب كميات كبيرة من السوئل علامة على وجود بويضة ملقحة، لأن الحمل يزيد من تدفق الدم حول

المثانة، مما يتسبب في زيادة في التبول.

6- التعب والرغبة في النوم

شعور التعب والرغبة بالنوم سيزيد في الاسابيع الأولى ويعتبر التعب من أهم المؤشرات التي تدل على الحمل خاصة إذا كانت المرأة لا تقوم بجهد كبير.

هذه العلامات من مجموعة علامات تشعر بها المرأة وتخبرها أنها حامل، عندها لا تتأخري بإجراء اختبار الحمل وتتأكدي من الأمر.