

تعرفوا على كيفية تأثير الألوان طلاء المنزل على الحالة النفسية والشهية

تمثّل عملية اختيار الألوان في ديكور وتصميم المنزل جزءاً مهماً جداً ودقيقاً أيضاً. على الرغم من أن عملية إنتقاء ألوان الجدران والأثاث والإكسسوارات تكون ممتعة ولكنها في الوقت نفسه شاقة للغاية وتتطلب عناية.

ينصح مصمّمو الديكور بعدم التسرّع لدى القيام بهذه العملية لضمان الحصول على نتيجة مثالية. ويجب أن يكون أصحاب المنزل مدركين أنه يوجد ألوان معينة تحسّن الحالة النفسية وتؤثر على الشهية. ولدى إنتقاء ألوان طلاء الجدران ينصح أن تلائم الأثاث.

تعرفوا على دلالات الألوان وكيفية تأثيرها على الحالة النفسية والشهية:

الأحمر: يعد اللون الأحمر من الألوان القوية ويحمل تأثير إيجابي على الأشخاص. يضفي النشاط والطاقة والإحساس بالمحبة والعاطفة بين أهل المنزل بالإضافة إلى ذلك فهو يحسّن الشهية.

يمكن استخدامه في غرف المعيشة كلون أساسياً وفي غرف النوم كلون مساعد.

البنفسجي: لون رومانسي ودافئ بامتياز، يوحي بالسعادة والفرح. لكنه يعمل على سد الشهية وتقليل كمية الطعام المستهلكة. ينصح استخدامه في كافة غرف النوم.

الأصفر: يعد اللون الأصفر لون إيجابي على الإنسان ويعزز الثقة بالنفس كما يضفي الشعور بالتفاؤل والإبتهاج.

يفضل استخدامه في المطبخ وغرف الطعام وهو لون مفضل في الديكور لدى أصحاب المطاعم.

الأزرق: يبعث اللون الأزرق الشعور بالهدوء والراحة والإسترخاء ويعود أكثر لون قبول حول العالم.

ينصح بإستخدامه بطلاء جدران غرفة المعيشة وغرف نوم الأطفال.

البيج: يعد لون متقلب بين الخصائص الباردة والدافئة لذا يساهم بالإسترخاء والسكون ويعد لون يفتح الشهية.

الأخضر: يعطي اللون الأخضر الشعور بالراحة والطل واللجوء إلى الطبيعة كما إنه مريح للأعصاب والنظر وبالنسبة للشهية فهو يوحي بنمط تغذية صحي.

يفضل استخدام الأخضر في غرف الطعام والمطبخ.