تعرفوا على فوائد زيت بذر العنب للبشرة

يوجد الكثير من السيدات التي تجهل وجود زيت بذر العنب، على الرغم من انه من أهم الزيوت الطبيعية المهمة والضرورية للعناية بجمال البشرة ولكنه ليس عنصر جمالي شائع ومتداول كثيراً .

يستخدم زيت بذر العنب على نطاق واسع في مجالات صحية وجمالية عديدة وسوف نعرفك اليوم على أهم منافع هذا الزيت للبشرة. يحتوي زيت بذر العنب، المستخلص من بذور وقشور العنب، على نسبة عالية من الدهون الجيدة ومضادات الأكسدة والإلتهابات وعلى الفيتامين Cوالفيتامين E والعديد من الفيتامينات الأخرى والمعادن مثل الصوديوم والبوتاسيوم والكربوهيدرات والحديد وحمض اللينوليك ومركب الوليفينول وغيرها.

اليك أبرز المنافع العديدة لدى زيت بذر العنب للبشرة:

- يعالج زيت بذر العنب كافة مشاكل البشرة مثل التمدد والبثور والرؤوس السوداء والحروق الناتجة عن أشعة الشمس القوية والمضرة والميكروبات والفيروسات التي تتعرض لها البشرة لأنه عنصر يحتوي على نسبة عالية من مضادات الإلتهابات وعلى الفيتامين Cوالفيتامين E .
- يعمل على تجديد خلايا البشرة ويحافظ على شبابها ونضارتها وحيويتها ويؤخر علامات الشيخوخة من التجاعيد والخطوط بالإضافة الى انه يقي من الإصابة بسرطان الجلد لأنه يحتوي على نسبة مرتفعة من مركب الوليفينول الذي يعمل على محاربة الجذور الحرة.
- يمنع زيت بذر العنب ترهل الجلد ويعمل على شده ويقضي على نسبة الدهون الزائدة المفرزة في البشرة.
- يقضي زيت بذر العنب على مشكلة الهالات السوداء حول العينين ويزيل البقع الداكنة في كافة مناطق البشرة.
- يقوي أغشية خلايا البشرة ويعمل على معالجة البثور والحبوب والشوائب في البشرة لأنه يحتوي على نسبة مرتفعة من حمض اللينوليك.