

تعرفوا على أغرب أنواع الفوبيا

تتعدد أنواع الفوبيا الغريبة وتختلف، فلدى كل شخص مخاوف ولكن بالنسبة للمصاب بالرهاب فلا يمكنه السيطرة على مخاوفه ولا يمكنه التخلص منها كما ان هذا الخوف يعتبر غير منطقي ولا مبرر له.

يوجد العديد من أنواع الفوبيا والتي ليس من الممكن لأي شخص الاعتقاد انها موجودة بسبب غرابتها وطرافتها.

تعرفوا على أغرب أنواع الفوبيا:

بيديوفوبيا: فوبيا الخوف من الدمى، كل انواع الدمى التي تتحرك وتصدر أصوات ومن الروبوتات والدمى المحشوة وغيرها. هذه الفوبيا لا يوجد مبرر منطقي لها.

بابيروفوبيا: الخوف من ملمس وصوت الورق بطريقة لا مبرر لها، فالمصاب بهذه الفوبيا يخاف من لمس كافة أنواع الورق.

سبكتروفوبيا: وهي فوبيا المرآة، الخوف من كافة أنواع المرايا والأسطح العاكسة وتتمثل بعدم نظر المصاب بها بالمرآة والعبور من أمام المرايا.

تريبوفوبيا: فوبيا الثقوب وهي الخوف من الثقوب الدائرية الصغيرة الحجم وخصوصاً اذا كانت متقاربة من بعضها وكثيرة.

سومنيفوبيا: وهي الخوف من النوم العميق والإستغراق في النوم ويعيش المصاب بهذه الحالة بخوف وهلع قبل الخلود الى النوم بسبب الخوف من تكرار الكوابيس أو فقدان السيطرة أثناء النوم.

كلوروفوبيا: الخوف من المهرجين لدرجة الهلع لدى رؤية المهرج.

نوموفوبيا: وهي فوبيا فقدان الهاتف، تتمثل برهاب المصاب بها من التواجد في منطقة خارج نطاق التغطية والهلع من فقدان الهاتف المحمول وأيضاً الخوف الشديد من نفاذ البطارية.

التروفوبيا: الرهاب من رؤية نوع معين أو كافة انواع الجبن وحتى من لفظة كلمة جبن أو Cheese بالانجليزية على الأخص.

ديبنوفوبيا: فوبيا التكلم خلال تناول الطعام، فلا يمكن للمصاب بهذا الرهاب من التحدث مع أي شخص أثناء تناول الطعام ويميل الى الأكل

لوحدہ لکي يتجنب الناس.