

تصرفات تبعد الملل العاطفي عن حياتك الزوجية

يسعى الكثير من الناس إلى تنمية علاقات الود فيما بينهم وخاصة الأزواج؛ حيث يبحثون دائما عن وسائل جديدة تساعد على أن يقتربوا من بعضهم.

وإذا كنت تبحث عن طرق لإشغال فتيل الحب بينك وبين شريك حياتك، اتبع هذه النصائح التي ستساعد على زيادة الحب بينكما وتبقي الروتين والملل العاطفي بعيدا عن علاقتكما، تعرف إليها:

- تبادل كلمات الغزل والنظرات التي تنم عن الحب والإعجاب، فالمشاعر بين الزوجين لا يتم تبادلها عن طريق أداء الواجبات الرسمية.
- تعطير غرفة النوم والمنزل دائما بعطرك الشخصي ليتذكر الزوج زوجته عند غيابها.
- اكتب بعض الكلمات والعبارات التي تعبر عن الحب واطريها بين ملابس زوجك.
- الاشتراك معا في عمل بعض الأشياء الخفيفة كترتيب المكتبة والتخطيط للمستقبل.
- التفاعل والمساندة من الطرفين في وقت الأزمات كالمرض أو تضايق الزوج لسبب معين.
- تخصيص وقت للجلوس مع الزوج والاهتمام بكلامه والإنصات له بتلهف.
- إحساس الزوج باهتمامك به وبغيرتك عليه وعدم مقارنته بغيره.
- طبع نسخة من عقد الزواج وإرسالها للزوج مع عبارة رومانسية.
- قول كلام جميل ورومانسي قبل الخلود إلى النوم.