تخلّصي من البثور واحمرار البشرة بقناع العسل والثلج

تتعرّض كل سيدة جميلة وأنيقة الى الكثير من المشاكل الجلدية التي تشوّه جمال اطلالتها ومكياجها المثالي. من الطبيعي أن تعاني أي إمرأة من حدوث إضطرابات جمالية عديدة بسبب العوامل الخارجية والبيئية والطبيعية التي تؤثر على نقاوة ونضارة البشرة.

ومن المشاكل الشائعة والموجودة بكثرة لدى أغلبية الأشخاص، سواء النساء والرجال، وبمختلف الفئات العمرية، هي مشكلة البثور واحمرار البشرة. هاتان المشكلتان الجلديتان تؤثران كثيرًا على نفسية السيدة وتعرضها لحالة من الإضطرابات والتوتر، لأنها تؤثر على جمالها بالإجمال.

فإن كنت تعانين من مشكلة حب الشباب والبثور أو من مشكلة إحمرار البشرة، نتيجة البكتيريا أو الإلتهابات، أو من مشكلة المسامات في البشرة، فالحل السحري للقضاء على هذه المشاكل الجلدية هو بسيط جدًا. قناع العسل الطبيعي!

يعمل قناع العسل على إزالة البثور والقضاء على هذه المشكلة من جذورها، ما عليك فعله هو تطبيق العسل على الوجه والعنق وتركع ليجف لحوالي ساعة ثم غسل البشرة بالماء الفاتر.

من جهة أخرى، يمكنك إستخدام الثلج للقضاء على الإحمرار وإلتهاب البثور والتورم في البشرة. ساعد الثلج على تحسين الدورة الدموية وتضييق المسامات وإزالة الزيوت والأوساخ المتراكمة على البشرة. ينصح بإستخدام مكعبات الثلج ولفها بقطعة قماش ثم تطبيقها على منطقة المتضررة لبضع ثواني ثم الغنتظار لبضع دقائق وتكرار العملية من جديد.