تخلصي من السيلوليت مع هذه الوصفة شبه المجانية!

يشكل موضوع السيلوليت أهمية كبيرة لدى الكثير من النساء اللواتي تعانين منه. اذ ان معظمهن استسلمن لهذا الواقع الصعب الذي يبدو وكأن معالجته أمر مستحيل، أما أخريات فما زلن يحاولن ازالت السيلوليت.

عادة ما يصاب الفخذين بالسيلوليت الذي هوٍ عبارة عن إحتباس للدهون والماء في الجسم، يجعل ملمس البشرة خشناً ومزعجاً كملمس قشر البرتقال. يسبب ذلك الإحباط للمصابات به، وما يزيد هذا الاحساس، هو ان كريمات السيلوليت تكلف ثروة في المحلات التجارية! لذلك نقدم لك هذه الوصفة محلية الصنع، تحتوي على الكافيين (مثل المنتجات التي تباع في المحلات الكبرى).

كل ما تحتاجين إليه:

¼ كوب من القهوة (البن)

١ ملعقة طعام من زيت الزيتون

صحيفة

ورق السيلوفان

إمزجي القهوة وزيت الزيتون لتحصلي على معجون. اجلسي على ورق الصحف وضعي الخليط على المناطق المتضررة. ثم لفيها بورق السيلوفان لتكوين غلاف عازل يرفع الحرارة قليلا. انتظري مدة ١٥ دقيقة على الأقل ثم أزيلي ورق السيلوفان، و خذي دشاً دافئاً. للحصول على أفضل النتائج، كرري العملية مرتين في الأسبوع.