تخلصي من الرؤوس السوداء مع هذه الحيل

جميعنا نعاني منها: إنها الرؤوس السوداء الصغيرة، العنيدة، المزعجة، وغير المرغوب فيها. هناك مليون علاج ونصيحة تدعي أنها ستجعل بشرتك مثالية خالية من الرؤوس السوداء المزعجة التي تأتي في طريقك. بعد محاولة واختبار كل نصيحة يمكن أن نجدها، لقد قمنا بتصفية النصائح السيئة لنجلب لك العلاجات المثالية للتخلص من الرؤوس السوداء. هنا البعض من الحيل المفضلة لدينا لتخليص بشرتك من الرؤوس السوداء، ليصبح لديك بشرة واضحة ومتوهجة.

1. تقشير البشرة باستخدام صودا الخبز: عن طريق القيام بذلك، يتم تطهير البشرة من خلال الجسيمات الطبية في صودا الخبز، فتتخلصي من المسام المسدودة التي يمكن أن تؤدي إلى الرؤوس السوداء. ببساطة، اخلطي صودا الخبز بالماء حتى يتم تشكيل نسيج يشبه المعجون. عند القيام بذلك بانتظام، هذا سوف يساعد الجلد على التخلص من الرؤوس السوداء.
2. شرائط المسام: شرائط المسام هي حكاية قديمة من الزمن، وانها طريقة فعّالة حقا. ببساطة، رطبي منطقة الجلد التي ترغبين في علاجها، طبقي الشريط، واسمحي لها أن تجف لمدة ١٥ دقيقة. عندما تكوني على استعداد لتقشير الشريط، نقترح أن تسحبيه كما تفعلين مع ضمادة: بسرعة، ومع أقل قدر ممكن من الألم. ما يبقى على الشريط سيكون الرؤوس السوداء، فمن الأفضل أن تكون على الشريط من على بشرتك!
3. أقنعة الطين: الأقنعة التي تعتمد على الطين تتخلص من كل الشوائب في بشرتك. فكري أن الطين هو كمغناطيس يجذب الرؤوس السوداء في بشرتك. عن طريق استخدام بانتظام قناع منظف مصنوع من الطين، سوف تبدئي أن تلاحظي نتائج مذهلة.
4. حمض الصفصاف والجليكوليك: ابحثي عن المنظفات والمساحيق التي تحتوي على هذه الأحماض والمكونات. حمض الساليسيليك هو محب للدهون (يجذب الدهون / الزيوت) ويركز على سطح المسام ليحلها ويفتحها. الاستخدام المتوافق سوف يمنع تشكل الرؤوس السوداء ويساعد على مسح وتنظيف المسام الموجودة. حمض الجليكوليك هو حمض ألفا هيدروكسي مستمد من قصب السكر. إنه يساعد على التخلص من الجلد الميت على سطح البشرة. معا، هذا

الفريق الحمضي يمكن أن يعالج مشكلة الرؤوس السوداء التي تعاني منها.