

تحضيرات العروس الضرورية ليوم الزفاف

تحرص العروس على التحضير ليوم العرس قبل فترة معينة من اجل التأكد من كافة الحجوزات والتنظيمات وكمالية كافة التفاصيل من الكبيرة الى الصغيرة.

وبسبب كثرة التحضيرات والضروريات من الممكن ان تنسى العروس التهيؤ وتجهيز أمر اساسي أو أكثر، لذلك يجب تحضير لائحة وجدول خاص بيوم العرس قبل فترة ستة اشهر من اليوم الكبير مؤلف من كافة التحضيرات الضرورية لعدم نسيان اي تفصيل. لذا نقدم لك اهم التحضيرات الضرورية التي لا يمكن اهمالها لزفاف كامل:

تحديد مكان حفل الزفاف: عليك اختيار وتحديد مكان الزفاف قبل خمسة اشهر من العرس لكي تحرصي على اختيار المكان في التاريخ المختار ويجب التحضر لتجهيز وترتيب المكان من كل النواحي من حيث الازهار وتنظيم الطاوات وغيرها.

دعوات الزفاف: ينصح باختيار بطاقات الدعوة قبل شهرين من الزفاف على الاقل والحرص على تحديد لائحة المدعوين وتنسيق أماكن الجلوس خلال الحفل بحسب درجة قرابة المدعوين ويجب توزيع هذه البطاقات قبل شهر من الزفاف على الاقل.

فستان الزفاف: يجب انتقاء فستان الزفاف قبل فترة من العرس وذلك قبل 3 اشهر على الاقل للحرص على اختيار الفستان المناسب مع مقاس قوامك خلال هذه الفترة.

تجهيز المنزل الزوجي: قبل الزفاف بفترة، يجب تجهيز المنزل الزوجي بكل الامور الاساسية.

المحافظة على الرشاقة: ان الجسم المنحوت والرشيق من ضروريات جمال العروس لكي تكون على ابهى حلة ومتالقة خلال يوم العرس لذلك يجب ان تتخلص من الوزن الزائد والمحافظة على ثبات الوزن من خلال اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن والاكتثار من شرب المياه وممارسة الرياضة بشكل منتظم أي حوالي 3 مرات في الاسبوع.

العناية بالبشرة والشعر: يجب الاهتمام بجمال وصحة البشرة والشعر

قبل ستة أشهر من الزفاف من أجل الحصول على الاطلالة المثالية خلال هذا اليوم الكبير ويجب العناية بالاسنان ايضا وعدم اهمال هذه المكملات الجمالية.