

# تجنب هذه الأشياء التي تبعد حبيبك خلال الشجار

يمكنك أن تتشاجر مع حبيبك وتبقى معه.

هناك طريقة صحيحة للمشاجرة مع حبيبك، وهناك طريقة خاطئة. الطريقة الصحيحة تقربكما من بعضكما، والطريقة الخاطئة ستبعدكما عن بعض.

الرجال والنساء يفكرون بشكل مختلف خلال معركة، وان الأمر ليس له علاقة بنوع الجنس. فكر في الأمر، عندما تتشاجر مع شخص آخر، يكون حول اختلاف في المنظور.

إذا كنت ترغب في التشاجر مع حبيبك كما يتشاجر الأزواج في علاقات ناجحة على المدى الطويل، هناك بعض الأشياء التي يجب أن لا تفعلها أبدا:

## تعيين اللوم:

عندما تتشاجر مع شريكك حول شيء ما، عادة يكون ذلك بسبب عدم موافقتكما على موضوع معين. من الطبيعي والصحي أن يكون هناك خلافات! أنتما شخصان مختلفان!

ما هو غير صحي هو عندما تشير باصبعك على أخطاء شريك حياتك دون تحمل أي مسؤولية عن الأعمال الخاصة بك.

## الهروب من مكان الحدث:

عندما تواجه مشكلة مع شريك حياتك، يرجى مقاومة الرغبة في الفرار من مكان الحدث.

إذا كنت بحاجة إلى الرحيل، ارحل، ولكن لا تستخدم الرحيل كتكتيك للسيطرة على الوضع. حتى لو كنت لا تفعل هذا عن عمد، هذه هي الطريقة التي يمكن أن تظهر بها، وعلاقتك تستحق أفضل من الألعاب الذهنية الرخيصة وغير الناضجة.

## حاول تجنب البكاء:

نحن لا يمكن أن نتجنب البكاء عادة.

عندما تبكي خلال مشاجرة، حان الوقت للتوقف عن الحديث حتى تتمالك أعصابك وتهدأ.

البكاء يمكن أن يبعد بعض الرجال على الفور. ويمكن أيضا أن يجعل بعض الرجال يشعرون بالخذل.

بعض النظر، في حين أن البكاء قد يشعرك بتحسن كبير، انه الهاء من المشكلة الأساسية في متناول اليد، ويمكن أن تجعل بعض الرجال يشعرون وكأنه يجب عليهم الابتعاد.