تجنب دائرة الصداقة

يواجه العديد من الأشخاص الوقوع في دائرة الصداقة إن كانوا من جنسين مختلفين . هذه المنطقة المرعبة الخالية من الحب ، هي كارثة حقيقية إن كنت تحب الطرف الثاني ولكن هو يريدك أن تكون فقط صديق له ، أو العكس.

أفضل طريقة للتغلب على دائرة الصداقة هي عدم الوقوع فيها على الإطلاق منذ البداية. إن رأيت أن العلاقة بدأت تتجه نحو حبيب، حبيبة، إرتباط فلا داعي للقتال تجاه ما تريد.

نصائح تساعدك على تجنب دائرة الصداقة :

- **إعادة النظر بدائرة الأصدقاء**

تدل دائرة الصداقة أن الموقف الذي يتواجد فيه شخصين هو خالي من المشاعر الرومانسية بينهما. أحيانًا يكون هذا عدم تطابق في الجذب، يهتم طرف بالرومانسية بينما الثاني يرغب فقط بأن يكون صديق. من ناحية أخرى، يكون الأصدقاء متورطين جنسياً ، لكن يوجد عدم توافق بالالتزام بعلاقة جدية، حيث يريد طرف "علاقة" كصديق.

تحدث دائرة الصداقة بالعلاقة التي لا يتم تلبية احتياجات الأشخاص العاطفية. طرف لا يحصل على ما يريد ويحتاج، فإن أوضاع دائرة الصداقة لا تشعر بأنها جيدة.

لذا، عندما يقع شخص في هذه الدائرة، يكون قد دخل في معادلة غير عادلة ومتساوية. الطرف الثاني يحصل على كل شيء يريده.

- **كيف يمكن تجنب الوقوع في دائرة الصداقة؟**

1- أن تكون جذاب

أحد الأسباب التي تجعل الفرد يقع في هذا الوضع هو إنه ببساطة غير جذاب وملفت بنظر الطرف الثاني، لذلك يصبح عالقًا في خانة "مجرد أصدقاء". لتفادي هذه الحالة، يمكن أن تتعلم كيف تصبح أكثر جاذبية جسديًا ونفسيًا.

يمكنك العمل على تحسين مظهرك الخارجي وارتداء ملاب سأجمل وتحسين لغة الجسد. كما عليك تعلم تطوير المهارات الاجتماعية والتمتع

بالثقة وإنشاء محادثات مثيرة للجنس.

2- العثور على شخص مشابه لك

الأشخاص الذين يكونوا في علاقة عاطفية ناجحة ، يجدون دائمًا العديد من التطابق والتشابه على كافة النواحي. يكون الطرفان متساويان بمستوى التعليم والشكل الخارجي والوضع الاجتماعي. يميل الأشخاص الى الزواج من شخص يشبههم ويتمتع بخصائص مرغوبة.

عندما يقع الشخص في دائرة الصداقة ، فهو لا يتطابق مع الشخص الثامي الذي يحاول أن يكون مع أكثر من مجرد صديق. في الأساس ، لإنه يحاول الدخول في علاقة مع الشخص الخطأ .

3- التمتع بالجرأة

سبب آخر الذي يجعل الشخص في دائرة الصداقة هو أنه خائف أو غير متأكد أو سلبي أو غير واثق بنفسه ولا يتمتع بالقجرة على مواجه الطرف الثاني والإعتراف له بإعجابه به. كثير من الأشخاص يقتربون من شخص معجب بهم على أنه "مجرد صديق" لأنه أسهل وأقل عاطفيًا.

لذلك، بدلاً من الوقوع في هذه الدائرة، يكون أكثر فعالية أن توضح ما هو مطلوب من الأول. إن كان الشخص الآخر غير راغب أو مهتم بعلاقة عاطفية معك، فمن الأفضل أن تبتعد وتجد شخصا آخر.

4- جعل الطرف الثاني يعمل

السبب الأخير الذي يجعل الأشخاص يقعون في دائرة الصداقة هو أنهم ببساطة لطفاء جدًا . يقوم الطرف الأول بكل العمل ويقدم التنزلات والتضحيات بينما لا يقوم الطرف الثاني باي مجهود . فيكون من السهل أن يكون الطرف الآخر معه.

يصبح الطرف الأول شخص مسلم به ولا قيمة له ويتم نسيانه. بكل بساطة ، إن كل شخص يقدر العمل الذي يقوم به ويعرق قيمته وأهميته ويستثمر به. ينظر الى الطرف الذي يقدم له الخدمات بمزيد من الجذب والاحترام.

لتجنب دائرة الصداقة ، يجب أن يبذل الطرفين الجهد والاستثمار بتساوي. يجب على كل شخص التقديم والمساهمة بنفس القدر.