تجنب إخبار صديقك المفضل هذه العبارات الخمس

أقسمت الى صديقك المفضل أنك ستتقاسم معه كل أسرارك وأخبارك الشخصية، مهما كان الأمر والموضوع. هذا ما يربطكما فعليًا ببعضكما.

لكن في بعض الأحيان، ليس من الضروري أن تخبر هذا الصديق كل ما تعرفه وكل ما يدور في رأسك، ولا بأس بإبقاء بعض الأمور لنفسك، وتحديدًا الأمور التي تسبب بضرر وبأذية صديقك. هذا الأمر لن يضر صداقتكما، بل يساعدها على التقدّم والإستمرار وتصبح أقوى.

ابتعد عن قول هذه العبارات الخمس الى صديقك المفضل:

1. كنت أعلم ذلك من قبل! هذه العبارة تسبب بفقدان صديقك بنفسه وتزلزل مدة إرتباطكما ببعضكما، فسيشعر بأن لا أهمية ولا ضرورة له في حياتك.
2. نعم فعلت ذلك! إن فعلت أمر خاطئ، لا تتباهي أمام هذا الصديق، وتخبره بكل فخر أنك قمت بهذا الأمر، بل تدارك أفكارك وحاول السيطرة على الكلام الذي يصدر منك.
3. هذا ما أخبرني أهلك به! حافظ على صلة التواصل بينك وبين أهل صديقك المفضل ولكن إن أخبروك بأمر خاص يخص صديقك أو طلبوا مشورتك ومساعدتك لإرشاده، فلا تخبره بالأمر، لكي تحافظ على ثقة أهله بك.
4. أنا معني، أو ربما لا! في حال وقع أي خلاف بسيط أو سوء تفاهم بينك وبين صديقك المفضل، فلا تحاول التملّص من الأمر والهروب من الواقع وتقول أنك لست معني بالموضوع. فالمسؤولية عليكما أنتما الإثنين بالتساوي.
5. أنا أيضًا أحبه! في حال وقع صديقك بإعجاب أو حبّ شخص ما وتبدآ بتكوين علاقة، وأنت أيضًا لديك مشاعر تجاه الشخص نفسه، فلا تفسد الأمر عليهما بإخبار صديقك بمشاعرك، بل حاول تخطي هذه الأحاسيس بنفسك والقضاء عليها.