تجنب أخذ هذه الأشياء خلال سفرك...

اعداد الأمتعة نقطة مهمة يجب عليك أن تكرس لها كل الوقت اللازم قبل السفر: بين ما تريد أن تأخذه معك في الحقائب الخاصة بك وما يجب تركه.كيف تسافر براحة بال اكثر؟ ما الذي عليك تفادي وضعه في حقيبة السفر؟

إليك بعض الأفكار:

عبارات "ربما" أو "في حال":

قبل أن تبدأ بجمع أغراضك، عليك أن لا تفكر في الامور التي يمكن أن تحصل وتقول "ربما قد احتاج إلى تلك الاغراض" أو "في حال حصول ذلك". من السهل جداً أن تأخذ كل ما لديك في منزلك معك إلى السفر!

لا تنسى أنك لن تحتاج إلى شيءٍ. أنت مسافر إلى بلد آخر، حتماً سوف تجد كل ما تحتاج اليه.

الملابس غير الضرورية التي يمكن استبدالها:

كن ذكياً في إختيار الملابس ولا تأخذ العديد من الامتعة، بل اخترها قبل أن تسافر ونسّقها قبل سفرك كي لا تقع في خطأ أخذ العديد من الامتعة التي لست بحاجةٍ إليها.

الأدوات والأجهزة الضخمة:

لا تأخذ الأجهزة الضخمة لأنها سوف تربكك. إختر آلة تصوير صغيرة، فلن تشعرك بالتعب عند حملها.

الذهب والاغراض الثمينة:

لا تأخذ معك الاغراض الثمينة، ولا تضع المجوهرات المصنوعة من الذهب لأنك قد تتعرض إلى السرقة أو حتى قد تضيعها خلال الرحلة.

اغراض الماكياج والأدوية:

لا تأخذ الأدوية أو مستحضرات التجميل التي لست بحاجةٍ إليها. بل خذ معك ما هو ضروري لاستخداماتك اليومية فقط.