

# تجنبي هذه الأخطاء خلال إستحمام رضيعك

كثيرة هي العادات التي نتوارثها عن أمهاتنا وترتبط بتربيتنا أطفالنا، فمنذ اللحظة الأولى من سماع خبر الحمل تهرب المرأة عند والدتها لطلب منها النصائح والإرشادات في كيفية التعاطي مع الرضيع.

ومن أكثر الأمور التي تربك الأم عندما يحين موعد إستحمام الرضيع، فهناك عينة كبيرة من الأمهات تتراجعن عن هذه الخطوة لتترك الأمر إلى حماتها أو والدتها. ولكن، في كلتا الحالتين هناك عادات خاطئة يقوم بها كل شخص عند استحمام الرضيع ستنطلي علىها بغية تجنب القيام بها :

1- قبل أن تدخل طفلك إلى الحمام، احرصي أن تحضري له كل حاجياته أولاً ومن ثم كل أغراض التي ستستخدمينها من منشفة، شامبو، صابونة... فهذا أمر ضروري جدا حتى لا تضطري لترك الطفل بمفرده خلال أو بعد الإستحمام لأن هذا الموقف يشكل خطاً عليه ويمكن أن يصيب طفلك بالبرد إذا تركته عارياً لفترة من الوقت.

2- افصلي أغراض طفلك عن أغراض باقي الأسرة وخاصة خلال الإستحمام لأن ذلك سيعرضه إلى خطر التقاط بكتيريا بسبب مناعته الضعيفة خاصة في الأسابيع الأولى من والدتها. لهذا خصصي أغراض لرضيعك تكون بعيداً عن متناول يد الجميع.

3- من المعروف أنه للأطفال وخاصة الرضع مستحضرات للاستحمام خاصة بهم فقط، لذلك إنبهي ولا تستعملـي أبداً أي شامبو مخصص للكبار أو صابونة مثلاً، لأن ذلك سيجعلك من رضيعك عرضة للإصابة بإلتهابات وطفح جلدي. لذلك، غشّيري له الشامبو الخاص به وفقاً لعمره.

4- قبل أن تدخل طفلك إلى الغسليـام أضبطي المياه بشكل صحيح وعلى حرارة مناسبة، لأنه من الممكن أن يتسبب فتح المياه وخاصة الساخنة بمشاكل لطفلك في بشرته. فتجنبي هذا الأمر لأن سوف تصابين بالذعر في حال حصل أمر مماثل لذلك.

5- تنبئـه هام جداً لا تتركي جسم طفلك مبللاً بالماء لفترة طويلة فهذا الأمر يمكن أن يسبب له حساسية وطفرة جلدية لأن بشرة الرضيع لينة وقد تتأثر على إمتصاص كل الأمور بسرعة كبيرة.

في الخلاصة، عليك اخذ هذه النصائح على محمل الجد خلال استحمام طفلك!