

تجنبني هذه الأخطاء الجمالية لدى العناية بشعرك

يتطلب روتين العناية بالجمال الكثير من الوقت والمستحضرات الطبية والطبيعية، سواء من ناحية العناية بالبشرة والجسم والشعر.

ولدى الإهتمام بالشعر تقترب كل سيدة عدد كبير من الأخطاء الجمالية، من دون أن تعلم بالأمر، التي تسبب بتعرض الشعر الى التلف والتقصف والتعب. وتعود وتقترب نفس الأخطاء مرارًا وتكرارًا وغير عالمةً أن هذه الأمور ستؤدي مع الوقت الى إحداث ضرر كبير، يتطلب الكثير من العناية والوقت والمستحضرات الباهظة الثمن للتمكن من إصلاحه.

فتعتبر خصلات الشعر معرضة للكثير من الأضرار بسبب الشامبو ومجفف الشعر والفير والصبغة المؤذية لذلك يجب الحرص على معرفة الروتين الصحيح للعناية الجيدة بالشعر لكي يبدو دائمًا صحيًا وقويًا.

ابتعدي عن الأخطاء الجمالية التالية في روتين العناية بشعرك:

- ابتعدي عن تطبيق كريم الشعر على أطراف الخصلات.
- لا تفركي الشعر المبلل بالمنشفة، لكي تجفيفه.
- لا تلجئي الى استخدام شامبو الشعر الجاف.
- ابتعدي عن تمشيط شعرك وهو مبلل.
- لا تجففي شعرك بمجفف الشعر وهو مبلل.
- ابتعدي عن استخدام مشط شعر معدني لدى تجفيف شعرك بالسيشوار.

بالإضافة كل ذلك عليك اللجوء الى تطبيق كريم الشعر بعد الإستحمام وتطبيق الأقنعة الطبيعية أو الطبية مرّة في الأسبوع أو مرتين، بحسب حاجة الشعر الى ذلك.