

تبييض بشرة العروس

تحرص كل عروس جميلة ومتألقة على العناية بجمالها من كافة النواحي قبل فترة معينة من يوم الزفاف وذلك للحصول على إطلالة جذابة ومميزة تجذب انظار المدعوين وتطل على أبهى حلى في الصور والفيديو خلال اليوم المنتظر، لذلك تعمل العروس على العناية الجيدة ببشرتها للحصول على بشرة بيضاء ونضرة ومشرقة وخالية من الشوائب خلال هذا اليوم الكبير.

لذا نقدم لك أبرز الأقنعة الطبيعية السهلة والمضمونة للحصول على البشرة المثالية خلال هذا اليوم ويجب الحرص على تطبيقها على الأقل قبل ثلاثة أشهر من العرس للحصول على النتيجة المرجوة كما ينصح بتنظيف الوجه والرقبة وغسلهما بالماء الفاتر ثم مسحهما بماء الورد قبل تطبيق أي قناع على الوجه.

أهم الأقنعة الطبيعية لتبييض بشرة العروس:

قناع الخيار والزبادي: لتحضير هذا القناع يلزمك حبة خيار وملعقتين كبيرتين لبن الزبادي. يقشر الخيار ثم يهرس ثم يخلط مع اللبن ويطبق هذا القناع على الوجه ويترك لمدة 20 دقيقة ثم يغسل الوجه بالماء البارد والصابون. يكرر هذا القناع ثلاث مرات في الأسبوع وقبل شهرين من الزفاف.

قناع اللوز: يجب خلط 3 ملاعق من دقيق اللوز مع 5 ملاعق لبن حتى تشكل عجينة متماسكة ثم تطبق هذه الوصفة على بشرة الوجه والرقبة وتترك لمدة 15 دقيقة. يكرر هذا القناع مرة في الأسبوع.

قناع زهر البيلسان: لتحضير هذا القناع يجب خلط 3 ملاعق من ماء زهر البيلسان (عن طريقة نقع كمية من زهر البيلسان في الماء واستخدام الماء المصفى من دون أي رواسب) مع 3 ملاعق من اللوز المطحون حتى تشكل عجينة ويطبق هذا القناع على البشرة ويترك لمدة 30 دقيقة ثم يغسل الوجه. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.

قناع البيض واللوز: يجب مزج بيض بيضة مع 3 حبات لوز مطحونة وملعقة عصير الليمون حتى تشكل عجينة ثم تطبق هذه الخلطة على البقع الموجودة على الوجه وتترك لمدة 15 دقيقة ثم يغسل الوجه بالماء الفاتر والصابون. تكرر هذه الوصفة يوميا للحصول على النتيجة المرغوبة.