

# تأثير وسائل التواصل الإجتماعي على الصداقات

يساعد الإنضمام الى وسائل التواصل الإجتماعي وإقامة مجتمع عبر الإنترنت والدرشة الى إقامة علاقات إجتماعية والمحافظة عليها ومن الممكن أن تتحول هذه العلاقات الى صداقات.

من الممكن أن تتعرف على شخص عبر الإنترنت وتتوطد معرفتك به وتكوّن علاقة صداقة متينة معه ويمكن القيام بذلك مع الحرص على توخي الحذر على انتقاء الأشخاص والتمكن من التعرف عليهم جيدا قبل الوثوق بهم ومقابلتهم وجهًا لوجه وذلك مع الحرص على عدم الكشف عن المعلومات الشخصية والخاصة للتأكد من هوية الشخص الفعلية ومقابلته.

**تقوم عملية تكوين أصدقاء والمحافظة عليهم على مبدأ الأخذ والعطاء وتقديم الدعم المتبادل. ومن أجل إثراء صداقاتك:**

**تقبل نفسك:** عليك البدء بزرع صورة تتسم بالواقعية والصحة لنفسك لغرس شعور التقدير لذاتك عن طريق الإهتمام بنفسك واتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة والنشاطات. الشعور بعدم الثقة يبعد عنك تكوين الصداقات.

**تقبل الآخرين:** لا يجب عليك أن تحكم على تصرفات الآخرين ومنح أصدقاك مساحة للتغيير وارتكاب الأخطاء كما عليك تشجيع أصدقاك على الشعور بالإرتياح بقربك والتمكن من التكلم عن عواطفهم ولا تحط ابداً من قدرهم وتستخف بمشاعرهم وأفكارهم.

**كن إيجابياً:** عليك التمتع بالإيجابية والتفكير الجيد والأخلاق الحسنة لتتمكن من التقرب من الأشخاص الآخرين وجعلهم يشعرون بالتقبل من تجاهك لتتمكن من تكوين علاقات صداقة حقيقية.

**تجنب المنافسة:** لا تدع علاقة الصداقة الجديدة أن تتحول الى تنافس وغيره بين وبين هذا الصديق لأن هذا الأمر يؤدي الى تحوّل الصداقة الى معركة بدلاً من الحصول على قلب طيب وإظهار إعجابك بالصديق ليتقرب منك ويثق بك ستبعده عنك وتخسره.

**أظهر اهتمامك:** احرص على التواصل مع الصديق الجديد والإطمئنان عليه ومعرفة ما يحدث من جديد في حياته واجعل أفعالك تدل انك توليه

اهتمام خاص.