

بهذه التصرفات، انه لا يحميك بل يسيطر عليك...

عبارة "الحب أعمى" لا يمكن أن تكون صادقة أكثر من ذلك. عندما تكوني مغرمة بأحد، ترين ما تريد أن تريه، وتتجاهلين كل الأجزاء غير العظيمة في هذا الشخص.

مفهوم الحب الحقيقي يعني تقبل أفضل وأسوأ الصفات عند شريكك. الخط الفاصل بين قبول الاعتداء ومسامحة عيوبه غير واضح بشكل خاص في عيون الشخص المغمم للغاية. قد تعتقدي أن طريقة تحكم شريكك بك هي وسيلة ليبيّن لك كم يحبك.

إذا لم تكوني متأكدة مما إذا كان شريكك يسيطر عليك، أنظري إلى هذه العلامات:

انه بحاجة الى معرفة أين أنت في جميع الأوقات. انه لا يحب أن يترك في الظلام، لذلك فهو يتطلب منك أن تبقى على يقين بكل تحركاتك.

انه يحتاج لك أن تكون على اتصال مستمر معه. قد يشعر بالتهديد من قبل الشخص الذي أنت معه، فانهدام أمنه يؤثر به للغاية. انه يشعر بالضيق حول الرسائل النصية والمكالمات التي لم تجيبي عليها.

إنه يوضح لك أنه لا يحب أن تخرجي مع أصدقاء معينين: سواء إن كان ذلك حبيبك السابق، أصدقاء من الجنس الآخر، الزملاء المقربين، أو أفراد الأسرة. انه لا يخشى أن يعلمك بالأشخاص الذين لا يوافق عليهم.

انه يتحقق عشوائيا عليك. ليس من غير المألوف أن تتلقي المكالمات الهاتفية في منتصف يومك في العمل أو أثناء العشاء مع أصدقائك، حتى ولو كنت قد أعلمته بمشاريعك مسبقا.

انه لا يحبك أن تخرجي وقتا طويلا من دونه.

انه يظن أنه يمتلكك ولا يحب فكرة مشاركتك مع الآخرين.

انه لا يعطيك أي خصوصية.

يطلب منك أن تعطيه هاتفك أو حاسوبك لمعرفة مع من وعما كنت تتحدثين.

انه دائما يعطيك إنذار: للحصول على مبتغاه، يجعلك تختارين بينه وبين الآخرين من خلال جعلك تشعرين بالذنب أو من خلال التهديدات.