

# بهذه التصرفات، انه لا يحميك بل يسيطر عليك...

عبارة "الحب أعمى" لا يمكن أن تكون صادقة أكثر من ذلك. عندما تكوني مغرومة بأحد، ترين ما تريه، وتتجاهلين كل الأجزاء غير العظيمة في هذا الشخص.

مفهوم الحب الحقيقي يعني تقبل أفضل وأسوأ الصفات عند شريكك. الخط الفاصل بين قبول الاعتداء ومسامحة عيوبه غير واضح بشكل خاص في عيون الشخص المغرم للغاية. قد تعتقدي أن طريقة تحكم شريكك بك هي وسيلة ليبين لك كم يحبك.

إذا لم تكوني متأكدة مما إذا كان شريكك يسيطر عليك، انظري إلى هذه العلامات:

انه بحاجة الى معرفة أين أنت في جميع الأوقات. انه لا يجب أن يترك في الظلام، لذلك فهو يتطلب منك أن تبقيه على يقين بكل تحركاته.

انه يحتاج لك أن تكون على اتصال مستمر معه. قد يشعر بالتهديد من قبل الشخص الذي أنت معه، فانعدام أمنه يؤثر به للغاية. انه يشعر بالصيق حول الرسائل النصية والمكالمات التي لم تجibbi عليها.

إنه يوضح لك أنه لا يجب أن تخرج مع أصدقاء معينين: سواء إن كان ذلك حبيبك السابق، أصدقاء من الجنس الآخر، الزملاء المقربين، أو أفراد الأسرة. انه لا يخشى أن يعلمك بالأشخاص الذين لا يوافق عليهم.

انه يتحقق عشوائيا عليك. ليس من غير المألوف أن تتلقى المكالمات الهاتفية في منتصف يومك في العمل أو أثناء العشاء مع أصدقائك، حتى ولو كنت قد أعلمتيه بمشاريتك مسبقا.

انه لا يجب أن تخرج وقتا طويلا من دونه.

انه يظن أنه يمتلك ولا يجب فكرة مشاركتك مع الآخرين.

انه لا يعطيك أي خصوصية.

يطلب منك أن تعطيه هاتفك أو حاسوبك لمعرفة مع من وعما كنت تتحدثين.

انه دائمًا يعطيك إنذار: للحصول على مبتغاه، يجعلك تختارين بينه وبين الآخرين من خلال جعلك تشعرين بالذنب أو من خلال التهديدات.