

# **بديل البوتكس: تكبير الشفاه بالقرفة**

تعد الشفاه الكبيرة والممتلئة من أبرز صفات الجمال التي تتمتع بها المرأة. تضفي الشفاه الكبير الكثير من الجاذبية والإثارة إلى جمال السيدة وهي من الصفات الجذابة.

ان كنت تتمتعين بشفاه رفيعة أو صغيرة وترديدين تكبير حجم شفتوك بعيداً عن البوتكس، فيمكنك اللجوء إلى طرق طبيعية فعالة ومفيدة. فلا تتردد في استخدام القرفة، التي تساعد على تكبير حجم الشفاه.

تعمل القرفة على ترطيب الشفاه بعمق، وعليك الموااظبة على استخدامها والحرص على تطبيقها باستمرار. تحتوي القرفة على العناصر الطبيعية المغذية التي تمنع جفاف البشرة وتحافظ على النعومة وترتبط الشفاه كما أنها تعمل على تكبير الشفاه طبيعياً.

## **قناع القرفة**

### **المكونات:**

- 1 ملعقة كبيرة من القرفة
- 1 ملعقة صغيرة من السكر الأسود
- 1 ملعقة صغيرة من زيت جوز الهند

### **طريقة التحضير والإستخدام:**

1. عليك خلط المكونات مع بعضها جيداً للحصول على مزيج متجانس.
2. قومي بتطبيق الخليط على شفتوك الجافتين، مع التدليك بلطف بحركات دائرية بواسطة أطراف الأصابع.
3. اتركي المزيج لمدة 15 دقيقة على شفتوك.
4. اغسلي شفتوك جيداً.
5. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.