اهمية عناية العروس ببشرتها قبل شهرين من موعد الزفاف

بدأ العد العكسي، قبل شهرين من موعد الزفاف على العروس أن تولي إهتماما كبيرا بمظهرها الذي يشمل العناية بالبشرة، الجسم، الشعر والأظافر.

خلال هذه الفترة، تكون العروس قلقة ومتوترة، لهذا السبب تحتاج إلى خطة متقنة تساعدها على تنظيم مواعيدها وتحضير نفسها لتكون الأجمل في يوم زفافها.

لذا ننصحك بأن تبحثي عن خبيرة تجميل قادرة على منحك الإطلالة التي تلائم ملامح وجهك وتجعلك مميّزة في يوم زفافك. فأخصائية التجميل التي تتمتع بخبرة طويلة تعرف كيف تبرز جمالك الحقيقي وتموّه الملامح الأقل جاذبية بأسلوب شفاف، ولا تجعل وجهك يبدو مثقلاً بمساحيق التجميل كالقناع.

من المهم أيضا، اختيار خبيرة تجميل تعزز ثقتك بنفسك، وتبدد مخاوفك خصوصاً وأن العروس تكون متوترة طيلة فترة التحضير للزفاف، وتحتاج إلى من يخفف من قلقها ويُشعرها بالراحة والرضا قلباً وقالبا.

أما إذا كانت العروس تعاني من مشاكل في بشرتها كانتشار البثور أو ظهور الاصطباغات اللونية أو فقدان النضارة والحيوية، فالعناية ببشرتها يجب أن تبدأ قبل موعد الزفاف لأن العلاجات المتوافرة تحتاج إلى وقت طويل لإظهار نتائجها الفاعلة من دون أن تترك تأثيرات جانبية.

كما وأن العناية بالبشرة ضرورية جداً لأن سحنة العروس يجب أن تكون نضرة وخالية من العيوب لتبدو مشرقة من خلال المكياج.

ويبدأ برنامج العناية بعملية تنظيف عميقة للجلد Nettoyage تشمل إزالة الرؤوس السوداء والبيضاء، تقشير البشرة، ووضع أقنعة تلائم طبيعتها وحاجاتها. فإذا كانت البشرة دهنية، تُستخدم لها الأقنعة المطهرة التي تعدّل الإفرازات الدهنية وتُنقّي المسامات وتُقلصها.

أما عندما تكون البشرة تعاني من مشاكل الكلف، العُدّة الوردية أو

حب الشباب فننصح العروس باستشارة طبيب الجلد لإيجاد العلاج الناجع، وذلك قبل موعد الزفاف بثلاثة أشهر.