اليك كيف تتعامل مع الصديق الذي ينتقدك دائما !

تعتبر الصراحة أمر مهماً جداً في اي من العلاقات، ولكن الطريقة التي نصارح بها الأخرين تؤثر كثيراً على صحّة علاقتنا. اذا كان صديقك يسلط الضوء على كل اختلاف بالرأي يجري بينكما، فيعني ذلك انه ينتقدك أكثر من أنه يكون صريح معك.

من الصعب التعامل مع هؤلاء الأشخاص إذ انهم قد لا يدركون انهم خاطئين، بل على العكس يعتبرون بانهم يساعدونك. لذلك اليك ما عليك القيام به:

- كن صريحاً معه؛ قل له بأن انتقاده الدائم يزعجك، بدلاً من ان يساعدك، وانك تفضل لو انه يغض النظر عن الأمور غير المهمة التي يخالفك الرأي بها.
- حاول ان تعلمه الفرق بين الصراحة والانتقاد
- سلّط الضوء على أشخاص أخرين يقومون بانتقاد بعضهم امامكم، ولكن عندما تكونا على انفراد. أخبره بانك تجد ذلك التصرّف غير ملائم وان ذلك الشخص قد تعرّض حتماً للأذى.