

اليك كيفية التعامل مع مشاكل سلوك الطفل

هناك الكثير من الأسباب المحتملة للسلوك الصعب عند الأطفال الصغار. غالبًا ما يكون ذلك بسبب التعب أو الجوع أو الإثارة الزائدة أو الإحباط أو الملل.



1- كيفية التعامل مع السلوك الصعب

إذا كان السلوك المشكل يسبب لك أو لطفلك الضيق ، أو يزعج بقية الأسرة ، فمن المهم التعامل معه.



2- أفعّل ما تشعر بأنه صحيح

ما تفعله يجب أن يكون مناسبًا لطفلك ونفسك ولعائلتك. إذا فعلت شيئًا لا تؤمن به أو تشعر أنه ليس صحيحًا ، فمن المحتمل ألا ينجح. يلاحظ الأطفال عندما لا تعني ما تقوله.



3- لا تستسلم

بمجرد أن تقرر القيام بشيء ما ، استمر في القيام به. الحلول تستغرق وقتًا لتعمل. احصل على الدعم من شريكك أو صديقك أو والدك أو الزائرة الصحية الخاصة بك. من الجيد أن يكون لديك شخص تتحدث معه حول ما تفعله.



4- كن متسقًا

يحتاج الأطفال إلى الاتساق. إذا كنت تتفاعل مع سلوك طفلك بطريقة ما في يوم من الأيام وبطريقة مختلفة في اليوم التالي ، فسيكون ذلك محيرًا بالنسبة له. من المهم أيضًا أن يتعامل كل شخص قريب من طفلك مع سلوكه بنفس الطريقة.



5- حاول ألا تبالغ في رد الفعل

قد يكون هذا صعبًا. عندما يفعل طفلك شيئًا مزعجًا مرة تلو الأخرى ، يمكن أن يتراكم غضبك وإحباطك.

من المستحيل عدم إظهار تهيجك في بعض الأحيان ، لكن حاول أن تظل هادئًا. انتقل إلى الأشياء الأخرى التي يمكنك الاستمتاع بها أو الشعور بالرضا عنها في أسرع وقت ممكن.

ابحث عن طرق أخرى للتعامل مع إحباطك ، مثل التحدث إلى الآباء الآخرين.



6- تحدث إلى طفلك

لا يجب أن يكون الأطفال قادرين على التحدث حتى يفهموا. يمكن أن يساعد إذا فهموا سبب رغبتك في القيام بشيء ما. على سبيل المثال ، اشرح سبب رغبتك في أن يمسكوا بيدك أثناء عبور الطريق.

بمجرد أن يتمكن طفلك من التحدث ، شجعه على شرح سبب غضبه أو انزعاجه. سيساعدكم ذلك على الشعور بإحباط أقل.



7- كن إيجابيا بشأن الأشياء الجيدة

عندما يكون سلوك الطفل صعبًا ، يمكن التغاضي عن الأشياء التي يقوم بها بشكل جيد. أخبر طفلك عندما تشعر بالسعادة حيال شيء فعلوه. يمكنك إخبار طفلك عندما تكون سعيدًا من خلال منحه الاهتمام أو العناق أو الابتسامة.



8- قدم مكافآت

يمكنك مساعدة طفلك بمكافآت على حسن السلوك. على سبيل المثال ، امدحهم أو أعطهم طعامهم المفضل لتناول الشاي.

إذا كان سلوك طفلك جيدًا ، فأخبره بمدى سعادتك. كن دقيقًا. قل شيئًا مثل ، "أحسنت لوضع ألعابك في الصندوق عندما طلبت منك ذلك."

لا تمنح طفلك مكافأة قبل أن يفعل ما طُلب منه فعله. هذه رشوة وليست مكافأة.



9- تجنب الصفع

قد يمنع الضرب الطفل من فعل ما يفعله في تلك اللحظة ، لكن ليس له تأثير إيجابي دائم.

يتعلم الأطفال بالقذوة ، لذلك إذا ضربت طفلك ، فأنت تخبرهم أن الضرب أمر جيد. الأطفال الذين يعاملونهم بعدوانية من قبل آبائهم هم أكثر عرضة لأن يكونوا عدوانيين. من الأفضل أن تكون قدوة حسنة بدلاً من ذلك.

الأشياء التي يمكن أن تؤثر على سلوك طفلك



10- تغيير الحياة

قد يكون أي تغيير في حياة الطفل صعبًا بالنسبة لهم. قد يكون هذا ولادة طفل جديد ، أو الانتقال إلى منزل جديد ، أو تغيير مربية الأطفال ، أو بدء مجموعة اللعب ، أو أي شيء أصغر بكثير.



11- تمر بوقت عصيب

يسارع الأطفال إلى ملاحظة ما إذا كنت تشعر بالضيق أو هناك مشاكل في الأسرة. قد يتصرفون بشكل سيء عندما تشعر أنك أقل قدرة على التأقلم. إذا كنت تواجه مشكلات ، فلا تلوم نفسك ، لكن لا تلوم طفلك أيضًا إذا كان يتصرف بسلوك صعب.



12- كيف تعاملت مع السلوك الصعب من قبل

في بعض الأحيان قد يتفاعل طفلك بطريقة معينة بسبب الطريقة التي تعاملت بها مع مشكلة في الماضي. على سبيل المثال ، إذا أعطيت طفلك حلويات لإبقائه هادئًا في المتاجر ، فقد يتوقع الحلوى في كل مرة تذهب فيها إلى هناك.



13- الحاجة إلى الاهتمام

قد يرى طفلك في نوبة الغضب وسيلة لجذب الانتباه ، حتى لو كانت سيئة. قد يستيقظون في الليل لأنهم يريدون احتضانًا أو بعض الصحبة.

حاول منحهم مزيداً من الاهتمام عندما يتصرفون بشكل جيد وأقل عندما يواجهون صعوبة.