

اليك ابرز المكونات النشطة التي عليك معرفتها للعناية بالبشرة في عمر الأربعين!

يبدأ العمل على مكافحة علامات الشيخوخة خلال الثلاثينيات من العمر، ولكن عند بلوغ الأربعينات، لا بد من تكثيف هذه العناية لنتيجة أفضل! لذلك اذا كنت في ذلك العمر، فلا بد من البدء بالتفكير بالمكونات النشطة والفعالة التي عليك ان تتأكدي من وجودها في منتجات التجميل الخاصة بك. اليكي أبرزها:

• عوامل النمو

عامل النمو هو مادة طبيعية قادرة على تحفيز النمو الخلوي، كما التكاثر، والشفاء، والتمايز الخلوي. إعتما د روتين تجميلي تتخلله المنتجات التي تتضمن عوامل النمو، تساعد في تحفيز انتاج الكولاجين والإيلاستين مما يؤدي إلى شدّ الجلد والى جعلها أكثر صحة.

• انزيمات إصلاح الحمض النووي

يعالج هذا المكوّن الفعال الضرر على المستوى الجزيئي ويساعد على عكس عملية الشيخوخة عن طريق تحديد الضرر في الحمض النووي وإصلاحه. عندما نشيخ، يكبر الضرر الذي يصيب الحمض النووي وتبدأ نسبة انزيمات إصلاح الحمض النووي بالانخفاض في منتصف عمر الثلاثينيات. كما زاد تلف الحمض النووي، تبدأ الخلايا في العمل بشكل أقل، مما قد يؤدي إلى سرطان.

• ريتينويد

هذه المواد الكيميائية القوية تساعد على تشجيع دوران الجلد الصحي وزيادة إنتاج الكولاجين مما ينتج عن كمية أقل من الخطوط الدقيقة والتجاعيد.

• حمض الهيالورونيك

يحافظ هذا الحمض على ترطيب البشرة، دون ان يجعلها دهنية. اذ اننا عندما ندخل عملر ال40، تصبح بشرتنا أرق، وأقل رطوبة، واستخدام حمض الهيالورونيك مراراً يمكن أن يساعد في مكافحة هذه التغيرات.

▪ الفيتامين c / حمض الكوجيك / الصويا / حمض الأزيليك / عرق
السوس

يمكن لهذه المكونات أن تساعد في تفتيح البقع البنية غير المرغوب
فيها ، وذلك حسب درجة التصبغ ونوع البشرة.