

اليكم شكل الجسم الذي يزيد خطر الإصابة بأزمة قلبية لدى المرأة!

من الشائع ان الرجال أكثر عرضة من النساء للأزمات القلبية، ولأمراض القلب كافة. ولكن ذلك لا يعني أن النساء لسن معرضات لأمراض القلب أيضا، حتى ولو بنسب منخفضة.

أظهرت دراسات حديثة، ان النساء اللواتي يتمتعن بخصر ووركين أكبر هم أكثر عرضة لنوبة قلبية مقارنة بالرجال الذين يتمتعوا بنفس هذه المواصفات الجسدية. لذلك، درس باحثون من معهد جورج للصحة العالمية في جامعة أكسفورد في المملكة المتحدة، شكل وقياسات أجسام نصف مليون راشد لمحاولة تحديد أبرز عوامل النوبات القلبية. قام هذا الفريق من الباحثين بدراسة أشخاص ينتمون الى الفئة العمرية التي تتراوح بين الـ 40 والـ 49 سنة، وخلال فترة سبعة سنوات، قاموا بتسجيل 5710 حالة نوبة قلبية، و28 بالمئة من هذا الرقم كانوا نساءً.

بعد تحليل حجم الخصر والورك، وطول الأفراد وفقا لمؤشر كتلة الجسم (BMI)، وجد مؤلف الدراسة الرئيسي، ساني بيترز، أن "نسبة الخصر إلى الورك كانت مرتبطة بقوة أكبر مع خطر الإصابة بنوبة قلبية من مؤشر كتلة الجسم لدى كلا الجنسين، وخاصة لدى النساء.

ووجدت النتائج أن نسبة الخصر إلى الورك ومحيط الخصر، على التوالي، كانت أكثر ارتباطا بنسبة 15 في المائة و 7 في المئة بمخاطر النوبات القلبية لدى النساء أكثر من الرجال.

على الرغم من أن لكل من السمنة العامة والمركزية تأثيرات ضارة عميقة على خطر الإصابة بالنوبة القلبية في كلا الجنسين، فإن محيط الخصر المرتفع ونسبة الخصر إلى الورك يشكلان نسبة خطر أكبر من الإصابة بالنوبات القلبية لدى النساء من الرجال.

وعلاوة على ذلك، بالمقارنة مع مؤشر كتلة الجسم، كانت نسبة الخصر إلى الورك سبب أقوى بـ 18 في المئة للنوبة القلبية في النساء بدلا من 6 في المئة من المتوقع للرجال.

ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن 40 في المائة من النساء في جميع أنحاء العالم يعانون من زيادة الوزن، و 15 في المائة يعانون من السمنة المفرطة، وحوالي 2.8 مليون شخص يموتون كل عام نتيجة لزيادة الوزن أو السمنة.